



**Тренерская доля:
Капелло до сих пор
не платят, а Адвокаата
снова уволили** стр. 30 - 31



**Хотите
поделиться
новостями?
Звоните
на нашу
горячую
линию!**

33-22-110



17 ноября 2014 года
№ 45 (24871)

Смена

Петербургская еженедельная газета

ТВ-ПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ С АНОНСАМИ ВСЕХ ФИЛЬМОВ

ИСТРЕБИЛИ стр. 2
ИСТРЕБИТЕЛЕМ



**Георгий
Полтавченко
опирается
на проверенных
людей**

стр. 5



**Алиса
Фрейндлих
получила
«Золотой
софит»
за Алису**

стр. 10 - 11

**Новая версия июльской
авиакатастрофы:
малайзийский
«Боинг» был атакован
неопознанным
военным самолетом**

**Экономика
слабеет -
цены
звереют** стр. 4

**Как подделывают
продукты:
каждое второе масло -
маргарин** стр. 6 - 7



БОЛЬШАЯ
ПОЛИТИКА

ПРЕЗИДЕНТ России Владимир Путин принял участие в двух важных международных саммитах, состоявшихся на минувшей неделе, - АТЭС в Пекине и G20 в австралийском Брисбене. Оба мероприятия еще раз доказали, что никакой международной изоляции нашей страны не существует. Несмотря на то что наши отношения с Западом по-прежнему остаются прохладными, экономико-политический разворот России на Восток можно считать практически свершившимся.

САМОЕ большое внимание на саммите АТЭС, понятное дело, было приковано к лидерам трех стран - США, России и Китая. Именно их отношения сегодня определяют глобальную расстановку сил на международной арене. Несмотря на серию коротких встреч президента США Барака Обамы с Владимиром Путиным, прорыва в отношениях Америки и России, как и следовало ожидать, не произошло - холодная война между нашими странами продолжается. А вот Россия и Китай, напротив, продолжили движение по пути укрепления экономических

Изолировать Россию не получится!

На саммитах АТЭС и G20 Владимир Путин снова продемонстрировал, что является мировым лидером номер один



Путин не стал отвечать на очередные выпады Обамы

и политических связей. Стороны подписали в ходе саммита 17 важных документов, в том числе в газовой сфере, договорившись ускорить ра-

боту по западному газовому маршруту. Недаром даже западная пресса была вынуждена признать: влияние нашей страны в Азиатско-

Тихоокеанском регионе усиливается.

Между тем планы США о создании альтернативы АТЭС - так называемого Транстихоокеанского партнерства, естественно не включающего Китай и Россию, реализовать не удалось. Хотя и ожидалось, что о его создании будет объявлено в Пекине, на деле этого не случилось. Кстати, российский президент Владимир Путин подверг этот проект серьезной критике.

«Очевидно, что Транстихоокеанское партнерство - очередная попытка США построить выгодную для себя архитектуру регионального экономического сотрудничества. В то же время полагаю, что отсутствие в составе его участников таких крупней-

ших региональных игроков, как Россия и Китай, вряд ли позволит выстроить эффективное торгово-экономическое взаимодействие», - заявил он.

Неудивительно, что крепнущие отношения Москвы и Пекина так пугают и раздражают Вашингтон...

Что касается саммита G20 в австралийском Брисбене, на нем преобладали не политические, а экономические вопросы. Как и на саммите АТЭС, украинская тематика в повестке дня «Большой двадцатки» не значилась. Хотя без нее, как и ожидалось, не обошлось. Например, президент США снова заявил о том, что действия России на Украине являются угрозой для всего мира, а США, мол, играют ведущую роль в мире в противостоянии «российской агрессии». На этот раз он даже забыл упомянуть об угрозе исламского терроризма, приравняв внешнюю политику нашей страны по опасности к лихорадке Эбола. Это уже даже не смешно: на Обаму грустно смотреть...

Владимир Путин провел на саммите G20 несколько важных двухсторонних встреч. Приравнять политику США к какой бы то ни было болезни он не стал. Наш президент - человек деликатный и воспитанный.

Юлия ФРОЛОВА
Фото

Reuters/Vostock-Photo

МОМЕНТ
ИСТИНЫ

ВСЕ тайное рано или поздно становится явным. После публикации спутникового фотоснимка, на котором видно, как в сторону малайзийского «Боинга» летит ракета класса «воздух - воздух», выпущенная неопознанным истребителем, также находящимся в кадре, тайну июльской авиакатастрофы можно считать раскрытой.

ПРАВДА, подлинность снимка сразу же подвергли сомнению. Но не технические специалисты (они-то как раз никаких претензий не имеют!), а либеральная общественность. Навальный, Варламов, Кац и им подобные мгновенно заявили, что снимок - «фейковый» (в переводе с либерального на русский - фальшивый). Понятно, что оппозиционный мозг не может примириться с мыслью о том, что Россия ни в чем не виновата. Что она не стреляла по «Боингу» из установки «Бук», что не передавала эту установку ополченцам. Оппозиционный мозг бурлит. В этом причина развернувшейся интернет-истерии...

В Российском союзе инженеров, обнародовавшем сенсационный снимок, заявили, что, судя по характеру повреждений корпуса «Боинга», скорее всего, сначала кабина пилотов была обстре-

Цена американских санкций - 298 жизней?

Новая версия июльской авиакатастрофы: малайзийский «Боинг» был атакован неопознанным военным самолетом. Судя по всему, сначала его обстреляли из авиационной пушки, а потом по нему выпустили ракету «воздух - воздух»

ляна из авиационной пушки, что привело к ее разгерметизации, отрыву от фюзеляжа и мгновенной гибели экипажа. А следом по гражданскому судну была выпущена ракета «воздух - воздух».

Если это действительно так, то уничтожение «Боинга» следует считать сознательной провокацией. Кем она могла быть организована? Или украинскими властями, которые после трагедии обвинили во всем Россию и получили в руки политические козыри. Или Соединенными Штатами, которые использовали гибель 298 пассажиров в информационной войне против России и в результате усилили санкционное давление на нашу страну.

- Специалистам уже на

второй день после катастрофы было понятно: самолет уничтожен истребителем, то есть фактически - контрольным выстрелом в голову, - заявил «Смене» Вадим Базыкин, заслуженный пилот России. - Такой вывод можно было сделать по многим признакам. Уж слишком это было рискованно - сбивать самолет ракетой с земли. А истребитель - самое удобное, мало кто заметит. Когда детали авиакатастрофы стали замалчиваться, я только укреплялся в этой версии. И сегодня в ней почти не сомневаюсь. В России и на Украине очень мало специалистов высокого класса по баллистике, но они есть. И раз их не допустили к расследованию - значит, боят-

ся! А теперь западные эксперты неизвестно как будут складывать обломки самолета, проводить обстрелы обломков и, боюсь, просто замечать следы. Поэтому докапаться до истинных причин авиакатастрофы будет очень сложно...

К сожалению, разубедить мировую общественность в том, что самолет сбили донецкие ополченцы по приказу из Кремля, - задача трудновыполнимая. И в этом смысле Запад в очередной раз одержал победу в информационной войне. Американо-европейская пропагандистская машина задавила правду о гибели «Боинга».

- Нашей стране, конечно же, будет крайне сложно изменить общественное мне-

ние об этой катастрофе на Западе, - говорит известный петербургский политехнолог Антон Вуйма. - Но то, что этот снимок всплыл, - уже хорошо. Хотя очевидно, что западная пресса сейчас будет кричать о том, что это подделка. При этом мы-то прекрасно понимаем, что в пользу версии с истребителем изначально говорило очень многое. Это и обшивка самолета, носовая часть которого была изрешечена пулями. И то, что расследованием крушения занялись голландцы и американцы, не допустив к нему россиян. Наконец, сам факт его затягивания: нам обещали опубликовать переговоры пилотов после расшифровки «черных ящиков» через пару недель, а не сделали этого до сих пор. Если бы в них был компромат на Россию, я не сомневаюсь, что переговоры были бы опубликованы в тот же день. То, что это не произошло, говорит скорее о вине украинской стороны в катастрофе «Боинга»...

По словам Антона Вуймы, есть все основания полагать, что расследование трагедии под Донецком будет затягиваться и дальше. А его результаты могут появиться, к примеру, лишь через два года, когда о сбитом «Боинге» все забудут, а политическая ситуация в мире кардинально изменится. Сейчас же, судя по всему, кому-то очень выгодно скрывать истинные причины страшной авиакатастрофы.

Юлия ФРОЛОВА



За этим забором, на чужой элитной даче, бандиты планировали новые нападения

Кровавые игры закончились

В Подмосковье обезврежены члены особо опасной банды, подражавшие убийцам из американской компьютерной «стрелялки»

КРИМИНАЛ

ТАК НАЗЫВАЕМАЯ банда «ГТА» убивала и грабила беззащитных водителей на федеральной трассе «Дон». Свое название душегубы получили благодаря кровавой американской игре «Grand Theft Auto» - «ГТА», в которой убийства не только не запрещены, но очень даже поощряются. На совести участников преступной группировки - множество эпизодов. Бандиты останавливали машины, разложив железные шипы на безлюдных дорогах, и безжалостно расстреливали водителей и пассажиров, вышедших проверить, что произошло. Больше двух лет эта банда держала в страхе всех столичных автомобилистов.

НА ПРОШЛОЙ неделе Следственный комитет РФ сообщил, что были установлены все члены этой бандитской группировки - 12 человек. И почти все они оказались выходцами из Средней Азии. В ходе силовой спецоперации один из организаторов банды, уроженец Киргизии Рустам Усманов, оказал сопротивление и был убит, других преступников удалось взять живыми. Позже в подмосковном городе Красногорске была обнаружена токарная мастерская для нарезки стволов, уже готовое к бою оружие и множество запчастей к нему, а также заготовки шипов, которые использовала автобанда во время охоты на людей, - крестообразные пластины, колючки и прочие приспособления. Там же был найден и автомобиль, ис-



Теперь им мало не покажется

пользовавшийся бандитами как средство передвижения. Баллистическая экспертиза доказала, что убийства совершались именно из найденного оружия.

Жестокость, с которой совершались преступления, шокирует. Логика преступников обескураживает. Ведь, выкладывая на дороге шипы, они не могли знать, какая именно машина пострадает, будет ли их нажива серьезной. Так, в числе их жертв оказались, например, чета пенсионеров Лебедевых и водитель маршрутки Алексей Цыганов. Забрать у них было нечего. Похоже, членам банды «ГТА» просто нравилось убивать.

«Пока мы официально можем сказать, что члены банды совершали убийства в ходе разбойных нападений. Их возможная причастность к преступлениям экстремистского характера будет проверена в ходе оперативно-следственных действий»,

- говорит официальный представитель Следственного комитета РФ Владимир Маркин.

Не обошлось в этой трагедии и без скандала с высокопоставленными чиновниками: так, на допрос по делу банды в Следственный комитет вызван руководитель управления делами Генеральной прокуратуры РФ Алексей Староверов. По данным правоохранителей, чиновник сдавал в аренду дом в Раменском районе Московской области, и именно там скрывались преступники, и в нем же был убит главарь. И хотя Староверов давал показания всего лишь как свидетель, по решению Генерального прокурора Юрия Чайки он временно отстранен от должности. Дискредитированный сотрудник и сам попытался подать рапорт об отставке, но он не принят до окончания служебной проверки.

Софья ВЕЧТОМОВА

Чем старше - тем лучше

В России могут поднять возраст совершеннолетия с 18 лет до 21 года

ИНИЦИАТИВА

СЧИТАТЬ россиян совершеннолетними не с 18 лет, а с 21 года - с таким предложением выступил Сергей Фургал, член Комитета по охране здоровья Государственной думы. У такой инициативы имеется довольно серьезное обоснование. И не одно!

ПРЕЖДЕ всего это сделает вполне обоснованным запрет на продажу алкоголя и энергетических напитков. Напомним, что еще в феврале 2013 года на рассмотрение Госдумы был внесен законопроект, запрещающий продажу алкоголя лицам, не достигшим 21 года. А главный нарколог Минздрава Евгений Брюн заявил, что в России поднять возрастную ценз продажи алкоголя до 21 года просто необходимо, отметив также, что благодаря принимаемым мерам за последние два года объем потребления алкогольной продукции в стране сократился на 30 процентов.

Автор нового законопроекта полностью разделяет эту точку зрения.

С физиологической точки зрения организм человека растет до 21 года. И последствия воздействия содержащихся в алкоголе и табаке вредных веществ для молодого, растущего организма в несколько раз опасней, чем для уже сформировавшегося, - констатирует Сергей Фургал.

Кстати, этот депутат знает, что говорит: ведь он не только закончил Благовещенский государственный медицинский институт, но и несколько лет работал практикующим врачом в больнице - сначала терапевтом, а затем неврологом. Впрочем, для того,

чтобы оценить потенциал нововведения, не нужно иметь медицинского образования: как показал недавний опрос ВЦИОМа, предложение повысить минимальный возраст для продажи алкоголя с 18 лет до 21 года поддерживают 79 процентов россиян.

Впрочем, увеличение возраста совершеннолетия - это многогранный вопрос, касающийся не только физиологического развития человека, но и его психологической готовности к взрослой жизни.

- Вы никогда меня не убедите, что 17 - 18-летний подросток будет мыслить так же рассудительно, как 21-летний мужчина, - констатирует Сергей Фургал.

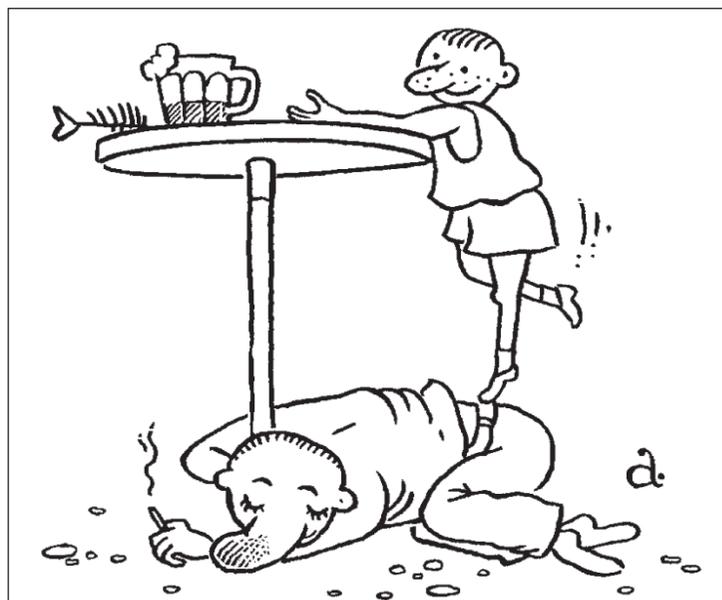
И с ним опять-таки сложно не согласиться. Инфантильность, неготовность брать на себя ответственность, эмоциональная незрелость - к сожалению, все эти качества в полной мере присущи представителям «потерянного поколения» родом из середины 90-х. Как раз сейчас эти ребята становятся взрослыми - если, конечно, верить действующему законодательству. На самом деле, как показывает практика, многие представители современной молодежи даже и к 25 годам не могут приспособиться к окружающей действительности, предпочитают сидеть на шее у родителей и бесконечно «искать себя».

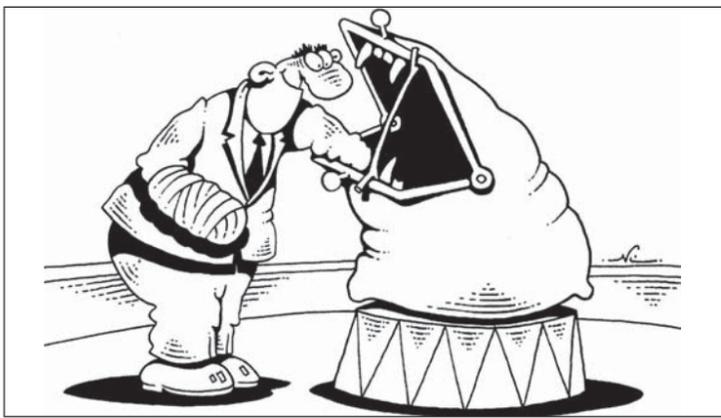
Стоит ли сомневаться в актуальности предложенного законопроекта? Он, вероятнее всего, будет внесен на рассмотрение Госдумы уже в декабре. Автор инициативы отмечает, что документ сейчас проходит юридическую экспертизу.

Софья ВЕЧТОМОВА

Рисунок

Василия АЛЕКСАНДРОВА





Экономика слабеет - цены звереют

Обесценение рубля обязательно отразится на стоимости импортных товаров. Как бы ни мечтали чиновники об обратном

ВАЛЮТНЫЙ
ПРЕССИНГ

СТРЕМИТЕЛЬНОЕ падение рубля против доллара и евро наконец-то удалось прервать - на минувшей неделе национальная валюта перестала обесцениваться. Хотя об укреплении курса говорить пока не приходится. Поводы для девальвации рубля сохраняются. Да и в целом ситуация в экономике тягелая.

РОССИЙСКИЙ бюджет, как известно, критично зависит от мировых цен на нефть. А они продолжают свое падение: на минувшей неделе нефть марки Brent продавалась уже ниже 80 долларов за баррель - это пятилетний минимум. Между тем российские власти верстали бюджет на 2015 год из расчета, что бочка «черного золота» будет стоить порядка 95 долларов. Так что в плане бюджетных расходов сводить концы с концами в следующем году России будет весьма непросто. А ведь есть пессимистичные прогнозы экспертов о том, что нефть может упасть и до 60 долларов за баррель.

Вот уже и Центробанк был вынужден переписать сценарии макроэкономического развития страны и признать: Россию ждут минимум три года стагнации. Внутренних источников роста экономики регулятор не видит. Виной всему - «неопределенность внешних факторов». Отмены западных санкций в Центробанке не ожидают ранее 2017 года. Так что рубль в ближайшем будущем - и это уже очевидно сейчас - будет находиться под постоянным

давлением.

В этой ситуации укреплению национальной валюты может способствовать лишь развитие отечественного производства. Необходимо не на словах, а на деле заниматься импортозамещением. Но пока российский производитель не чувствует должного внимания и поддержки со стороны государства. В результате сохраняется сильная зависимость российской экономики от импортных товаров, а это, к сожалению, чревато серьезными скачками цен.

Эксперты говорят, что уже через месяц-два в России резко вырастут цены на продукты, лекарства, бытовую технику и одежду. Последствия девальвации рубля, пусть и с некоторой задержкой во времени, мы все ощутим на собственной шкуре. Хоть на минувшей неделе глава Министерства промышленности и торговли РФ Денис Мантуров и заявил, что девальвация не должна привести к резкому удорожанию продуктов (мол, потому что идет активная работа над переходом на расчеты с импортерами в местной валюте), этому мало кто верит. Министры, как и положено им по должности, пытаются заниматься заклинанием цен, но цены, очевидно, их совсем не слушаются.

Центробанк уже пересмотрел свой прогноз по инфляции: по итогам 2014 года она составит 8,2 - 8,4 процента. Весьма высокий показатель, однако и он плохо соотносится с реальностью. Ведь цены повсеместно выросли отнюдь не на восемь процентов. Что ж, банкиры и министры, очевидно, по магазину нам не ходят.

Юлия ФРОЛОВА
Рисунок Игоря КИЙКО

ГАЙД-ПАРК

Алексей ТРЕТЬЯКОВ, председатель Санкт-Петербургской ассоциации малого бизнеса в сфере потребительского рынка:

«Чиновники просто успокаивают население»

- ПЕРЕХОД на расчеты с импортерами в национальной валюте, о чем говорит министр Денис Мантуров, не имеет никакого значения и, конечно же, не сможет остановить рост цен. Рассчитывать можно хоть в железных болванках - важно то, как исчисляется цена. А она по-прежнему будет формироваться, исходя из цены доллара и евро. Поэтому лично я это заявление воспринял весьма скептически. Просто министру по должности положено успокаивать население. Я вспоминаю, как в 1990-е, когда вводился налог с продаж, чиновники тоже клялись: «Граждане потребители, это вас не касается!» А на деле бизнес даже не стал менять ценники - просто

приписал к ним «плюс пять процентов»... Боюсь, так же будет и в этот раз.

Объемы импорта с введением санкций, к сожалению, не сократились. Просто один импорт был заменен на другой импорт. Серьезный рост цен в магазинах лично я жду уже в начале 2015 года. Ведь с 1 января бизнес переходит на уплату налога на имущество по кадастровой стоимости - это в 10 - 20 раз больше прежнего налога. Затраты, скорее всего, будут возложены на потребителя. Да и монополисты, судя по всему, не собираются умерять свои аппетиты. Цены растут на электричество, воду, бензин. Где же тут предпосылки к тому, чтобы рост цен остановился?

КАК девальвация рубля отразится на ценах в магазинах? Стоит ли ожидать, что инфляция в ближайшее время наконец-то затормозится, или эти надежды беспочвенны? Об этом размышляют эксперты «Смены».

Потребитель за все заплатит?

Лев САВУЛЬКИН, старший научный сотрудник исследовательского отдела «Леонтьевского центра»:

«Импортерам не нужны рубли»

- ЕСТЬ как минимум три важные причины для такого быстрого роста цен в наших магазинах. Первая связана с увеличением в стране денежной массы: начиная с весны Центробанк весьма активно кредитовал российские банки и в итоге способствовал разгону инфляции. Вторая причина - введенные Россией «антисанкции». Процесс импортозамещения не может быть быстрым - для этого требуется минимум год. Третья причина - так взволновавшая многих россиян девальвация рубля. Как мы видим, на ценники действует целый ком-

плекс причин, которые не устраняются. В итоге рост цен, как мне кажется, остановить не удастся.

Я с трудом верю в то, что расчеты с импортерами удастся перевести на рубли. Все-таки российский рубль не является мировой валютой, к тому же он в последнее время сильно ослабел. Какой смысл импортерам брать на себя такие риски? Ведь потом все равно придется конвертировать рубль в валюту! Тот, кто на это пойдет, просто будет закладывать огромные риски в конечную цену.

Юрий ТРУСОВ, руководитель Союза сельхозпроизводителей Ленинградской области, директор компании «Леноблптицепром»:

«Цены в любом случае будут расти»

- НЕ СЕКРЕТ, что производство очень многих отечественных товаров зависит от импортных компонентов. Если говорить о яйце и мясе птицы, это комбикорма - в их состав входят витамины, аминокислоты, белковые добавки, которые в основном завозятся из-за рубежа и стоят довольно дорого. Курс рубля упал - и все эти компоненты стали гораздо дороже. Как это ни странно, в России также почему-то дорожает зерно, хотя оно не импортное. Поднимают цены и монополисты - электроэнергия и все, что с ней связано, дорожает постоянно.

Так что цены на нашу продукцию в лю-

бом случае будут расти. Первый скачок я ожидаю перед Новым годом. Потом цены обычно немного падают. Но общая тенденция все равно сохранится. Надо сказать, что процесс импортозамещения в России начался давно. И он идет. Другое дело, что властям следовало бы его простимулировать. Но для этого нужны значительные инвестиции. Государство этим не занимается - в бюджете нет лишних денег. В итоге банки и дальше требуют бешеные проценты от сельхозпроизводителей. А в отсутствие инвестиций от государства инвестиции в отрасль идут за счет населения.

Подготовила
Юлия ФРОЛОВА

ЧЕСТНЫЙ
РАЗГОВОР

НА МИНУВШЕЙ неделе в Мариинском дворце губернатор представил депутатам новое городское правительство. Впрочем, новичков в нем оказалось всего двое: на место Владимира Лавленцева, курировавшего жилищную политику, вопросы благоустройства и транспорт, градоначальник предложил Игоря Албина, а вместо отвечавшего за науку, культуру и образование Василия Кичеджи - Владимира Кириллова. Остальные шесть вице-губернаторов Полтавченко решил переназначить из старой команды. Депутаты, хоть и устроили назначенцам «допрос с пристрастием», новые и старые кандидатуры большинством голосов поддержали. О том, чего теперь ждать городу и горожанам, «Смена» побеседовала с известным петербургским экспертом, социологом и политологом Дмитрием Гаврой.

«Решения не должны приниматься келейно»

- Дмитрий Петрович, не слишком ли часто происходят перестановки в городском правительстве?

- Есть Устав Петербурга, который является главным городским законом, а он говорит о том, что, когда губернатор уходит, уходит в отставку все правительство. А дальше вновь избранный или назначенный губернатор заново согласовывает в Законодательном собрании кандидатуры вице-губернаторов. Поэтому сегодня губернатор Полтавченко действует в правовом поле, четко следуя закону. Другого выхода, кроме как привести к присяге новое правительство, у него нет. Другое дело, когда мы говорим об обновлении кадрового состава. И здесь надо признать, что перестановки в правительстве произошли незначительные. Хотя из него ушли два ярких персонажа - Василий Кичеджи и Владимир Лавленцев, мы получили всего лишь двух новичков в питерской власти. Но не новичков во власти вообще. Остальные опытные управленцы - Александр Говорунов, Игорь Дивинский, Ольга Казанская, Олег Марков, Михаил Мокрецов, Марат Оганесян - остались...

- Но все же эти перестановки, вероятно, внесли определенные сложности в работу городского правительства. Например, его заседания в последнее время практически не проводились...

- Заседания правительства как мероприятия публичные,

«Губернатор делает ставку на людей проверенных»

Известный петербургский политолог
Дмитрий Гавра - об особенностях
кадровой политики Георгия Полтавченко

на которых присутствуют главы комитетов, которые открыты для общественности и журналистов, конечно же, нужны. И я полагаю, вновь назначенное правительство довольно быстро вернется к практике регулярных заседаний. Правительство должно заседать, так как оно является коллегиальным органом, - важные для города решения не должны приниматься келейно, в тиши кабинетов. Тем более что проведения заседаний правительства требует городской закон...

«Идет отладка механизма управления»

- А что вы можете сказать о двух новичках в городском правительстве - Владимире Кириллове и Игоре Албине? Как долго им придется входить в курс дела?

- Ну новички они, конечно, относительные. И у того и у другого огромный управленческий опыт. Да, действительно, Владимиру Кириллову предстоит заниматься теми сферами, которыми ранее он никогда не руководил напрямую, - культурой, спортом, образованием и наукой. Но он уже работал первым вице-губернатором - в Ленинградской области. Тем не менее, возможно, ему понадобится некоторое время, полагаю, не очень большое, чтобы войти в курс дела. Чего не скажешь о господине Албине (прежняя фамилия - Слюняев), который был главой Министерства регионального развития РФ, работал в Дорожном фонде, был заместителем министра транспорта России. Так что Албину хорошо знакомы те сферы, которыми ему предстоит заниматься в Петербурге. Хотя у нас и есть местная специфика: ведь в нашем городе не очень хороший климат, особые условия для ремонта дорог и достаточно устаревшая инфраструктура. Зато у него, равно как и у Владимира Кириллова, который был главой Росприроднадзора, хорошие лоббистские возможности на федеральном уровне. Большие связи в Москве и широ-

кий круг знакомств могут сослужить новым вице-губернаторам хорошую службу. Будем надеяться, что они их используют на благо города.

- Вас не смущает то, что новый вице-губернатор Албин, отвечающий за жилищно-коммунальное хозяйство, пришел в Петербург аккурат накануне зимы?

- Я не вижу здесь серьезной проблемы. Меняются и министры, и губернаторы. Последнюю ротацию в городском правительстве мы

политическая биография и лоббистские возможности.

«Учиться публичности никогда не поздно»

- Главное, за что наблюдатели критикуют правительство Полтавченко, - его закрытость, непубличность. Вы как специалист по PR с этим согласны?

«Георгий Полтавченко отбирает на ответственные посты людей своего поколения, с которыми он работал в те или иные периоды своей биографии».

имели в апреле 2014 года, когда Игорь Дивинский ушел с поста руководителя администрации губернатора, перейдя на должность вице-губернатора, представляющего Петербург в органах федеральной государственной власти, а руководителем администрации губернатора стал Александр Говорунов. Это была скорее отладка механизма управления, нежели свидетельство кадровой чехарды. То же самое можно сказать и сейчас.

- А вот оппозиционеры из «Яблока» обвинили губернатора в том, что его кадровая политика непрозрачная...

- Не согласен с такой точкой зрения. На мой взгляд, кадровая политика губернатора очень легко поддается осмыслению. И логика последних назначений, которые произошли в минувшую среду, также просматривается достаточно четко. Губернатор Георгий Полтавченко отбирает на ответственные посты прежде всего людей проверенных, людей своего поколения, с которыми он работал в те или иные периоды своей биографии. Он не любит незнакомых управленцев, тех, кого не проверил в деле. Ему нравятся управленцы, у которых есть опыт военной или правоохранительной службы. Наконец, он опирается на людей, у которых есть серьез-

Публичность и открытость всегда украшают правительство. В России публичны и открыты президент, премьер-министр, да и федеральные министры достаточно неплохо работают с журналистами. А вот правительство Полтавченко в последние годы действительно было несколько закрыто для общественности и прессы, а это, на мой взгляд, совсем не шло ему на пользу. Пожалуй, единственной публичной персоной был ушедший в отставку вице-губернатор Василий Кичеджи. Так что публичность и открытость - это тот ресурс, с которым нынешним городским властям еще только предстоит научиться работать. Все мы помним, каким непубличным и закрытым, боящимся журналистов, был пришедший в Смольный губернатор Владимир Яковлев. Но он изменился и к концу своего срока даже начал получать удовольствие от общения с прессой - и в итоге стал прекрасным коммуникатором, с которым журналистам было интересно общаться. Это доказывает, что учиться публичности никогда не поздно. Да и публичность сегодня - это не только общение через газеты и телевидение. Сейчас очень важно также использовать средства интернет-коммуникации: городские комитеты и аппараты вице-губернаторов, например,



Дмитрий Гавра призывает городское правительство к большей открытости

вполне могут заниматься мониторингом социальных сетей в пределах своих профилей ответственности. Да и недавняя инициатива ЗакСа о признании электронных писем официальным журналистским запросом, на который Смольный обязан отвечать, кажется мне полезной.

- Какие основные задачи будут стоять перед новым составом городского правительства?

- Здесь необходимо признать, что новые задачи будут определяться не только потребностями города или доброй волей чиновников, но прежде всего - внешнеполитической и внешнеэкономической конъюнктурой. Все мы прекрасно понимаем, что на повестке дня в стране стоит масса проблем: падение курса национальной валюты, снижение цен на нефть, высокая инфляция, необходимость импортозамещения. Поэтому одна из задач правительства - создать задел на будущее и увеличить запас прочности для случаев, если начнет реализовываться негативный сценарий развития российской экономики. Также Смольному необходимо сохранить существующий уровень доходов городского бюджета, чтобы обеспечить социальные гарантии для населения.

- То есть городской бюджет, по вашим оценкам, с трудом будет сводить концы с концами?

- Дефицит городского бюджета, как мы знаем, в следующем году может составить 55 миллиардов рублей. Это довольно высокая цифра, хотя и не критическая - особой беды в таком бюджетном дефиците нет. Тем более когда понятна доходная часть. Однако городскому правительству все равно придется искать новые источники роста городской экономики. Ведь известно, что многие наши проблемы при грамотном подходе могут стать нашими возможностями. Петербург, а до него Ленинград, всегда был ведущим научным, технологическим и образовательным центром страны. В условиях, когда новые технологии Запад нам не дает и новейшие разработки приобрести уже не удастся, остается только начать создавать их самим. В нашем городе для этого есть все возможности. И нужно ими воспользоваться.

Ольга РЯБИНИНА
Фото Интерпресс

Масло немасляное

Поможет ли техрегламент Таможенного союза повысить качество продуктов питания



То ли масло, то ли виденье

НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ

КАЧЕСТВО продуктов в магазинах падает с той же стремительной скоростью, с какой растут на них цены. Речь идет не столько о безопасности, сколько о фальсификатах. Производители подделывают самые востребованные продукты - творог, сливочное масло, мясные и рыбные консервы. Очевидно, продовольственное эмбарго, на которое можно свалить все грехи, совсем развязало руки участникам рынка, одни из которых выпускают «некондицию», а другие закрывают на нее глаза.

ГОСТ не поможет

Замена молочного жира растительным - классический вариант молочных суррогатов. Подделывают все - творог, молоко, сметану. Но лидером фальсификации является сливочное масло, более 45 процентов которого - суррогаты. Об этом говорят результаты двух послед-

них проверок петербургской организации потребителей «Общественный контроль». Из 20 образцов масла, приобретенных в питерских магазинах, 11 оказались маргарином! Некоторые производители не просто добавляют растительный жир в сливочное масло, а полностью подменяют им молочный. Гарантией качества давно не является и значок «ГОСТ», который нередко штампуют на фальсификатах. Нелегко найти в магазинах настоящую сгущенку и консервы, содержащие настоящую говядину или рыбу. Вместо них - измельченная масса, в которую превращены обрезки мяса, шкурки и субпродукты, сдобренные растительным белком. Самый безобидный способ подделки говяжьей тушенки - использование более дешевой курятины и низкосортной свинины.

По словам руководителя испытательной лаборатории «ПЕТЭКС» Центра контроля качества товаров (продукции), работ и услуг Людмилы Гамовой, фальсифицируют уже даже мед! Или производят его с нарушением технологий - например, могут перегреть при фасовке, из-за чего уменьшается его биологическая ценность, а под видом гречишного реализо-

ГЛЯДИ В ОБА!

СЕГОДНЯ самый стабильный по цене продукт - хлеб, точнее, его социальные сорта. Краюха ржаного стоит 14 рублей, батон «Нарезного» - 16 - 20 рублей. Такая низкая стоимость держится уже несколько месяцев по указанию Смольного. Городские власти ищут возможности и дальше сдерживать цены на хлебобулочные изделия. Речь идет не о дотациях производителям, а о договоренностях между торговыми сетями и хлебопеками. О чем они могут договориться в ситуации монопольной торговли и каков нынче социальный хлеб, разбиралась «Смена».

Секреты продаж

Цена обычного хлеба колеблется в районе 35 рублей, социальный хлеб стоит намного дешевле - 14 - 20 рублей. К нему относятся пше-

ничный батон «Нарезной», ржаной обдирный, «Дарницкий» и «Столичный». Зайдя в любой магазин, можно убедиться, что на одной полке соседствуют два абсолютно одинаковых батона одного и того же производителя, но по разной цене. Отличить их можно только по упаковкам. Поскольку по логике цена должна соответствовать качеству продукта, возникает вопрос: хлеб одинаково хороший или одинаково плохой? Ведь, как известно, покупатель готов платить за качество, но не за обман.

Понятно, что торговые сети держат производителей в ежовых рукавицах, навязывая им всяческие услуги по маркетингу и промоакциям. Поборы все время увеличиваются. В результате стоимость продуктов начинает расти, лишь только они сходят с заводского конвейера, ведь поставщик забывает в отпускную цену свои издержки.

- Из-за неумеренных appetитов ритейлеров цены поднимаются на 50 - 60 процентов, хотя себестоимость хлеба очень низкая, - сетует заместитель директора Санкт-Петербургского фи-

Сколько «Е»

«Смена» раскрыла, за счет чего удается

лиала НИИ хлебопекарной промышленности Григорий Терновской. - Для производства ржаного хлеба нужны только мука, соль и вода, пшеничного - мука, маргарин, сахар и дрожжи. Если учесть, что мука почти не дорожает, то повышать цены вообще нет резона. Но чтобы продукт попал на полку, накидываем 30 - 35 процентов, еще 35 процентов составляет прибыль сетевиков. Итого стоимость ржаного и пшеничного хлеба вырастает до 35 и более рублей.

Чем социальный хлеб отличается от обычного

Получается, что ритейлеры отказались не только от

наценки, но и от прибыли, торгуя социальным хлебом почти по себестоимости. Иллюзии рассеиваются, если взять батон и прочитать его состав. К примеру, трехсотграммовый батон «Нарезного» стоит в одной упаковке 20 рублей, в другой - 35. Помимо муки, подсолнечного масла и воды он содержит: эмульгаторы E482, E472в, E516, антиокислитель аскорбиновую кислоту, вещество для обработки муки E920 - цистеин.

- Пищевые добавки используют в ускоренных технологиях, позволяющих сэкономить на труде и энергозатратах, а также производственных площадях и оборудовании, - поясняет Григорий Терновской. - Традиционно ржаной хлеб с использованием закваски готовится в течение 6 - 10 часов, а пшеничный с использованием опары - 6 - 8 часов. Ферменты и эмуль-

гаторы позволяют сократить этот процесс до 1,5 - 2 часов. Чем длительнее процесс, тем больше накапливается ароматических и вкусовых веществ. Изготовленный по ускоренной технологии хлеб отличается ненасыщенным и невыраженным вкусом и запахом и быстрее черствеет, плесневевает или заболевает картофельной болезнью. Но эти и другие минусы компенсируют применением пищевых добавок. Подкисляющие добавки на основе лимонной и уксусной кислоты заменяют закваску, ферменты ускоряют процесс брожения теста и замедляют черствение, пропионаты позволяют хлебу долго не плесневеть, а эмульгаторы делают продукт более мягким и эластичным.

Власти поставили перед сетевиками задачу - социальный хлеб должен быть на прилавке, а какой он будет

вывать более дешевый мед, собранный на разнотравье.

Упали на сознательность

У Роспотребнадзора, обязанного контролировать качество продуктов, по сути, связаны руки. После известного призыва «не кошмарить бизнес» инспекторы обязаны приходиться с проверкой, заранее предупредив администрацию объекта о своем посещении. Тогда же обязательную сертификацию продуктов заменили декларированием, при котором ответственность за выпускаемую продукцию принимает на себя изготовитель или продавец.

- Переход к декларированию и усиление ответственности производителя - нормальная международная практика, - считает Людмила Гамова. - В течение срока действия декларации производитель обязан обеспечить ее стабильное качество и безопасность продукции с помощью производственного контроля в своей или сторонней лаборатории.

Если предположить, что производители и торговые предприятия так и поступают, получается, что фальсификат - не случайность, а сознательный выбор. Ведь по результатам проверок, которые Центр контроля качества проводит по жалобам потребителей, объем нарушений достигает 40 процентов. Получается, что, задекларировав свой продукт сроком на пять лет, производитель мо-

жет спокойно халтурить - все равно сойдет с рук, разве что покупатель пожалуется.

Подделывают все - творог, молоко, сметану и даже мед! Или производят его с нарушением технологий - например, могут перегреть при фасовке.

Шуба есть, а рыбы нету

О том, почему торговые сети не реагируют на выявленный брак, хотя сами заключают договор о добровольном сотрудничестве с Центром контроля качества, «Смена» уже писала. Может быть, новые требования, связанные с вступлением в силу технических регламентов Таможенного союза, помогут торговле и производителям честно работать?

Техрегламенты ТС обязывают предпринимателей разрабатывать многоступенчатые системы контроля европейского уровня и предъявляют требования не только к безопасности, но и к потребительским свой-

ствам продукции, а также к ее идентификации. Сегодня лабораторные возможности позволяют определить подлинность многих продуктов питания, различить виды мяса, икры и красной рыбы. В помощь органолептическому методу контроля, когда продукты пробовали, что называется, «на зубок», пришел анализ ДНК и другие современные способы исследований.

- Фальсификация стала такой тонкой, что только органолептические способы контроля и рутинные исследования уже не способны ее выявлять, - говорит Людмила Гамова. - Исследование продукта на уровне ДНК позволяет определить его истинную природу. Не только путем анализа методом ПЦР, но и с помощью гистологических исследований мы можем выявить фальсификацию состава колбасных изделий, мясных консервов и полуфабрикатов. Оборудование позволяет обнаружить в мясной и молочной продукции остаточное количество антибиотиков, содержание красителей и консервантов.

Неиспользованные возможности

Еще больше возможностей дают добровольные виды контроля. По их результатам честный производитель может получить знак «Петербургская марка качества».

К примеру, проверяется масса глазури в заморожен-

ной рыбе. По словам Гамовой, торговые предприятия далеко не всегда обращают внимание на этот показатель.

- Несмотря на то что глазурь в замороженной рыбе не должна превышать 5 процентов от общего веса продукта, в креветках - не более 7 процентов, в мидиях - не более 8 процентов, некоторые производители наращивают на продукте такую ледовую «шубу», что рыбу после оттаивания надо снова «вылавливать из воды». Кроме этого, при инспекционном контроле продукции, получившей сертификат добровольной системы «Петербургская марка качества», контролируются показатели, которые могут измениться в процессе хранения или транспортировки. Например, испортился в дол-

гом пути холодильник, в результате чего свежее молоко превратилось в «простоквашу». Поэтому контроль проводится в особых точках, в частности в магазинах.

При таких возможностях фальсификат можно было бы свести на нет. Вопрос в том, кому это выгодно. Пока контроль остается добровольным, он вряд ли будет эффективным. Ведь не только ГОСТы, которым по-прежнему доверяют покупатели, прикрывают дешевую подделку. Производители не брезгают и религиозными знаками качества. Так, например, в халальных пельменях вместо говядины «Общественный контроль» обнаружил свинину, хотя мусульмане, для которых сделан продукт, не употребляют ее в пищу.

Нина БАШКИРОВА
Фото ТАСС

Некоторые производители не просто добавляют растительный жир в сливочное масло, а полностью подменяют им молочный. Гарантией качества давно не является и значок «ГОСТ», который нередко штампуют на фальсификатах. Нелегко найти в магазинах настоящую сгущенку и консервы, содержащие настоящую говядину или рыбу. Вместо них - измельченная масса, в которую превращены обрезки мяса, шкурки и субпродукты, сдобренные растительным белком.

В одном батоне

не повышать цену на социальные сорта хлеба

- видимо, не очень-то и важно. Очевидно, что под шумок и другие батоны стали под стать «народным». Кстати, аналогом социального хлеба являются популярные бренды торговых сетей - «Красная цена» и т. п. У этих дешевых продуктов тоже есть двойники по более высокой цене.



Вкусный хлеб быстро не делается

Запретить нельзя разрешить

Главной головной болью хлебозаводов Терновской считает их работу с торговыми сетями.

- Отпускная цена пшеничного хлеба, изготовленного по традиционным технологиям, не больше 16 - 18 рублей за 700 граммов (если пересчитать на 300-граммовый батон, получится не

больше 8 рублей!). Буханку по такой цене можно купить в регионах, где нет сетевых магазинов. А ржаной хлеб стоит там 12 рублей.

В октябре в Смольном прошло совещание с хлебопеками и сетевиками, на котором поднимался вопрос о заморозке цен на хлеб. Хлебопеки требовали отменить бонусы для ритейлеров, в

свою очередь обещая не поднимать стоимость хлеба. Тогда и проблема возвратов тонн непроданного хлеба отпадает сама собой. Ведь гигантские заказы - это вовсе не результат неправильной логистики торговых сетей, а еще один способ торговых сетей нажиться.

По словам Григория Терновского, возвраты состав-

ляют до 20 процентов от заказа.

- Не реализованный в магазинах хлеб возвращают на заводы по закупочной цене, в результате производители терпят убыток и закладывают его в цену. Если себестоимость 20 рублей, то 4 рубля - на возврат. Практически треть хлеба возвращается на предприятия. Не более 10 процентов черствого хлеба перерабатывается на сухари, остальной - утилизируется. И все это делается ради прибыли торговых сетей.

Отчего хлеб бывает невкусным?

Качество хлебных изделий зависит не только от технологии, но и от сырья, на качество и химический состав

которого, в свою очередь, влияют места произрастания злаков.

- Например, фураж - зерно 4-го класса, которое идет на корм скоту, может служить первоосновой для хлебопекарной муки, - объясняет Терновской. - Это уже хитрости мельничных комбинатов в борьбе за снижение себестоимости. В старых голландских печах, которые еще сохранились на крупных хлебозаводах, хлебобулочные изделия получаются более вкусными. К тому же довоенные печи работают на газе, а не на газе и электричестве, что тоже придает формовому и подовому ржаному хлебу особый вкус.

Если потребитель не может повлиять на качество, то полезно знать хотя бы правила позволяющие сохранить положительные свойства хлеба, которые в нем уже есть. Чтобы хлеб быстро не плесневел, его надо держать не в пленке, а в хлебнице или в бумажной упаковке. А покупать хлеб лучше не в нарезке, а куском - так он дольше останется свежим.

Нина БАШКИРОВА
Фото
Святослава АКимова



Некоммерческая организация
«Фонд развития и поддержки
средств массовой информации»

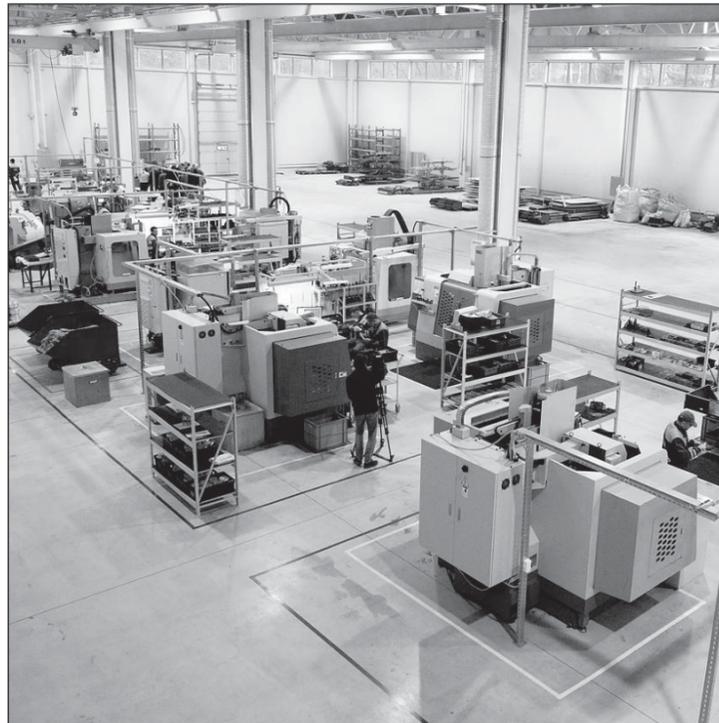
Спонсор рубрики «Мегаполис»

197022, Санкт-Петербург,
Каменноостровский пр., 67
op@baltmg.ru 327-52-74

реклама



Предприятие расположено в лесистой местности и внешне напоминает бизнес-центр



Каждый из таких станков стоит от 150 тысяч долларов

Умы останутся в России

В Гатчине открылся интеллектуальный завод

ИННОВАЦИИ

ЭТО настоящий завод будущего. В отличие от большинства промышленных предприятий, выдающих с конвейера типовые детали и приборы, завод, запущенный компанией «5Микрон инжиниринг» в Гатчине, планирует создавать новые технологии. Наука будет совмещена с производством.

ЗАВОД построила компания, имеющая 20-летнюю историю и являющаяся партнером ведущих научных институтов и производственных предприятий России, таких как Институт ядерной физики им. Б. П. Константинова и завод «Гидропривод». На новом предприятии будут разрабатывать и выпускать широкий спектр технических изделий - от систем навигации до роботизированных комплексов, но главным направлением деятельности станет радиоэлектронное оборудование. В связи с сокращением импорта эта отрасль промышленности становится особенно востребованной. Как сказал на открытии завода вице-губернатор Ленинградской области Дмитрий Ялов, наступает время, когда умы будут оставаться в России.

- Сейчас на заводе работают сто человек, которые приезжают из Петербурга. При расширении предприятия штат будем увеличивать человек на двести, но к станкам встанут уже жители Гатчины,



Новый завод - это не только интеллектуальное оборудование, но и умные рабочие

- пообещал генеральный директор компании Алексей Брагин.

В строительство предприятия было инвестировано 300 миллионов рублей. Есть планы и по строительству второго завода в Гатчине, но место для него пока не выбрано. Заводское оснащение собираются приобретать в Азиатском регионе, но у российских поставщиков.

- Мы работаем только с российскими поставщиками, потому что высокотехнологичное оборудование очень сложное и дорогостоящее, оно требует больших вложений в комплектацию, - объясняет Алексей Брагин. - Стоимость каждого станка - от 150 до 200 тысяч долларов, и если он остановится, это серьезно отразится на производстве.

Быстро меняющиеся технологии производства тре-

Завод построен в Гатчине неслучайно. Этот город в Ленинградской области сегодня называют точкой инновационного роста - местом, выбранным для активного развития высоких технологий. Именно в Гатчине реализуется проект «Императорское кольцо» - здесь возводятся радиоэлектронный, фармацевтический и медицинский промышленные кластеры.

бовали создания особой среды внутри предприятия, поэтому на его проектирование ушло почти пять лет. Зато построили завод всего за полтора года, вписав его современный архитектурный дизайн в лесистый загород-



Новый завод - это не только интеллектуальное оборудование, но и умные рабочие

ный ландшафт.

Завод построен в Гатчине неслучайно. Этот город в Ленинградской области сегодня называют точкой инновационного роста - местом, выбранным для активного развития высоких технологий.

Именно в Гатчине реализуется проект «Императорское кольцо» - здесь возводятся радиоэлектронный, фармацевтический и медицинский промышленные кластеры.

Вице-губернатор Ленинградской области Дмитрий Ялов назвал высокие технологии одной из приоритетных отраслей развития промышленности региона до 2025 года:

- Недалеко от нового завода, на въезде в Гатчину, начинается строительство крупнейшего в России наноцентра на площади 18 гектаров, там же будут организованы и новые производственные площадки, созданные за счет Ленобласти. Таким образом, в Гатчине соберется целая семья высокотехнологичных компаний.

Нина БАШКИРОВА

Фото
Святослава АКимова

Билетная революция

Театры проводят новую ценовую политику

НАВСТРЕЧУ ЗРИТЕЛЯМ

ПОКА Челябинский камерный театр беспокоился за оставшегося без «Оскара» Леонардо Ди Каприо, в связи с чем не только выдал ему «Оскара» местного разлива, но и сделал почетным артистом со всеми вытекающими в виде бесплатного посещения Челябинского камерного театра нашего города решили побеспокоиться о его жителях. И если и не сделать для них посещение театров бесплатным, то хотя какую-то часть расходов на культурную программу сократить.

И ВОТ, как положено в революционном ноябре, Театр-фестиваль «Балтийский дом» начал свою революцию. А вернее, акцию, которая называется «Революция цен». Заключается она в том, что с ноября сего года каждую первую пятницу месяца все билеты на вечерние спектакли театра будут продаваться по цене 500 рублей. Независимо от названия, ряда и места. И здесь главное - оказаться первым у театральной кассы. Успел - сел в первом ряду. Опоздал - где-то подальше.

К тому же представители театра открывают потенциальным зрителям некоторые секреты. Например, режиссер спектакля «С любовью не шутят» Юрий Томашевский всегда сидит на своем спектакле в седьмом ряду. Так что если у вас есть желание сесть рядом и высказать режиссеру свои восторги или пожелания - смело покупайте билет в седьмой ряд. Ма-



Очередь за билетами в театр - приятное зрелище

стер вас будет ждать.

Еще один театральный революционер - Андрей Могучий. Причем его революционность распространяется не только на творчество, но и на билетную политику возглавляемого им БДТ им. Товстоногова. Специально для студентов он устраивает предпремьерные показы новых спектаклей театра. И цена билетов на эти показы - всего 100 рублей. Но только для студентов с подтверждающими этот факт документами. Зато во всех театральных кассах города. Так, на прошлой неделе студентам уже показали премьеру спектакля самого Могучего «Что делать?». Впереди в этом месяце - «Видимая сторона жизни» и «Томление». И

культурный уровень нашей молодежи теперь должен резко возрасти.

Кстати, без всяких «революций» большинство наших театров и так проводит «льготную» политику в отношении продажи билетов. Пенсионеры и другие льготные категории граждан могут приобрести билеты по доступной цене. Тут главное - заинтересованность.

Неизвестно, есть ли заинтересованность в походах в Челябинский камерный театр у Ди Каприо, но у жителей культурной столицы она должна быть обязательно. Так что в этом плане мы точно догоним и перегоним голливудских звезд.

Анна ВЕТЛИНСКАЯ
Фото Интерпресс

Традиции или дежавю?

Почему главный праздничный концерт мало изменился

ТЕЛЕРЕВИЗОР

КАНУЛИ в Лету времена, когда главным телевизионным праздником советского народа был концерт к Дню милиции. Именно тогда, единственный раз в году, народ мог лицезреть всю пятерку известных деятелей советской эстрады одновременно. Плюс Пугачеву и Леонтьеву как бонус.

ПАТРИОТИЧЕСКИЙ репертуар плавно перетекал в умеренно-эстрадный, и так длилось годами. Но однажды долгожданный концерт... не показали. Страна пребывала в недоумении, пока не выяснилось - именно в день концерта умер Брежнев. После этого все пошло наперекосяк - и в стране, и на телевидении.

Хотя, невзирая на то что милиция теперь у нас полиция, и праздник, и концерт остались. А концерт, теперь посвященный Дню сотрудников органов внутренних дел, по-прежнему транслируется из Кремлевского дворца. Транслировался и в этом году.

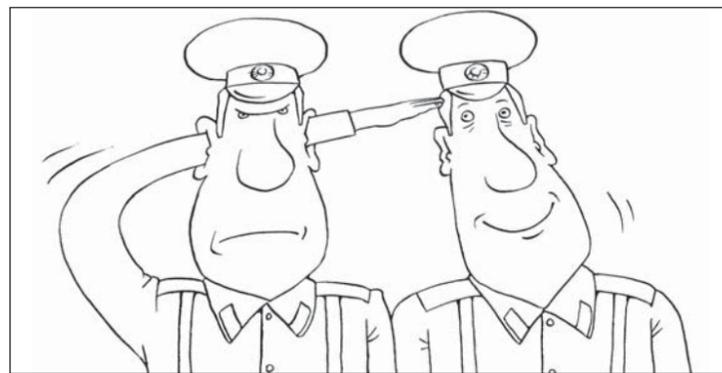
В зале - первые лица государства и представители

тех самых органов. На сцене - ансамбль песни и пляски МВД. Песни о том, что «наша служба и опасна, и трудна», следуют за песнями о родине. Как и положено на таких концертах. Дальше, тоже как и положено, немного отечественной эстрады - Наташа Королева, Стас Пьеха и опять же Леонтьев. Интересно, что вместо Пугачевой на этот раз некий коллектив юной исполнителю ее песню «Любовь, похожая на сон».

Ну а дальше китайские друзья спели «Катюшу» и что-то свое, родное. И ближе к финалу - просто суперкреатив организаторов. Капитан милиции в кокошнике, явно тяготеющая к народному репертуару, спела дуэтом с Тото Кутуньо песню... Джо Дассена. На французском. Глядите, мол, какая у нас тут дружба народов!

После чего ощущение полного дежавю должно было захлестнуть зрителей, помнящих славные концерты тридцатилетней давности. Этого результата, очевидно, и добились. Теперь осталось только полицию обратно в милицию переименовать.

Анна ТАРАСОВА
Рисунок
Максима СМАГИНА



МИНИ-АФИША

Премьера «Соната на троих»

19, 20 ноября
Театр «На Литейном»

КИНОПОВЕСТЬ Ингмара Бергмана «Персона» легла в основу нового спектакля худрука Театра «На Литейном» Игоря Ларина. «Трое» - это три женщины, изливающие друг другу душу. Ныне такая тема вообще в моде - женские камерные истории. Вот про мужчин подобных постановок почти нет, и обычно, если трое мужчин и собираются вместе, это может стать темой лишь комедии. В истории же Бергмана в основном слезы.

Фестиваль «Такой фестиваль»

До 2 декабря
В театрах города

С 2001 ГОДА в нашем городе существует «Такой театр», а с недавнего времени у него есть и свой фестиваль. В этом году он проходит в третий раз, и в его программе в основном классика. Так, открыла фестиваль «Крейцера соната», которую в Тюменском драмтеатре поставил отец-основатель «Такого театра», а теперь еще и худрук Комиссаржевки Александр Баргман. Еще будут спектакли по Чехову, Достоевскому и Ремарку, а в финале - «Отцы и сыновья» по Тургеневу в постановке новосибирского «Красного факела».

Кино Неделя кино Финляндии

21 - 27 ноября
В кинотеатрах города

«ОГНИ городских окраин» Аки Каурисмяки откроют Неделю кино нашего ближайшего северного соседа. И кроме фильмов Каурисмяки на ней покажут и другие хиты финского кино прошлых лет. А также совсем свежую кинопродукцию, среди которой в том числе полнометражные фильмы для детей и подростков, короткометражные картины и документальное кино - естественно, о хоккее. Представлять свои работы нашему зрителю будут финские мастера кино.

Подготовила
Анна ВЕТЛИНСКАЯ

Гении и премии - совместимы!

В Петербурге прошла XX церемония вручения «Золотых софитов»

**РАЗДАЧА
СЛОНОВ**

ЛЮДИ театра творят не ради денег и уж точно не ради премий. Но и то и другое получать все равно приятно. Поэтому на XX церемонии вручения Высшей театральной премии «Золотой софит», проходившей в ТЮЗе, был аншлаг. Пришли и те, кто претендовал на премию, и их группы поддержки, состоявшие из коллег, родственников и друзей.

Ласка или деньги?

Атмосфера была теплой, почти домашней, а церемония, сценарий которой придумал Вадим Жук, а срежиссировал худрук «Санкт-Петербург оперы» Юрий Александров, больше напоминала капустник, проходящий на развалинах чего-то древнеримского. Причем этого жанра придерживались даже первые лица города, поздравлявшие номинантов.

Но если председатель ЗакСа Вячеслав Макаров развлекал зал оговорками «по Фрейду» типа «актерам за то, что они творят на сцене, нужна ласка, а не материальные блага», то губернатор Полтавченко, иронично отметив спич своего коллеги «как лучшую речь, что он слышал за последние три года», без всяких оговорок все-таки твердо пообещал материально театрам помогать - как государственным, так и независимым. И справедливо заметил, что в культурной столице отношение к театрам особенное. На этом официальная часть закончилась.

Ну а председатель номинационного совета премии - человек, от которого по большому счету зависит, кто будет претендовать на «Софиты», - народный артист Николай Буров, хотя нынче руководит Государственным музеем-памятником «Исаакиевский собор», продемонстрировал, что бывших актеров не бывает. Открыв церемонию с шутками-прибаутками, он так и феерил весь вечер. Соскучился, наверное, по сцене.

Первыми же вручались «Софиты» в номинации «За творческое долголетие и

«Золотой софит»
Алисе Фрейдлих
вручали коллеги -
Николай Буров
и Сергей Лосев



уникальный вклад в театральную культуру Санкт-Петербурга». И за победу тут никто не сражался - лауреаты были известны заранее. В этом году ими стали балетмейстер Мариинского театра народная артистка Габриэла Комлева и народная артистка Татьяна Щуко. Комлева получила награду из рук Бурова сама, вместо заболевшей Щуко вышел сын. И передал слова матери, как он выразился, дословно: «Я, может, потеряла силы и здоровье, но то, за что дают премию, - честь и достоинство - сохранила». И в таком случае остается пожелать только здоровья.

От Москвы до Бангкока

И начался парад победителей, которых целый год выбирали среди лучших из лучших. Первыми награждали кукольные театры. Ведь, как справедливо заметили ведущие церемонии, «актеры смертны - куклы остаются». Правда, чем дальше продвигалась церемония, тем четче

Чем дальше продвигалась церемония, тем четче прослеживалась тенденция - лауреатов нет в зале. Вместо победителей выходили получать «Софиты» их родственники и коллеги и отчитывались: лауреат на репетиции, на съемках, на гастролях, на фестивале... Причем гастрольно-фестивальная география распространялась от Москвы до Бангкока.

прослеживалась тенденция - лауреатов нет в зале. Так, не смогли вырваться с гастролей представители театра «Кукольный формат», чей спектакль «Аленький цветочек» стал лучшим кукольным спектаклем, а сыгравшая в нем роль Настеньки Ольга Донец получила премию за лучшую роль. Лучшим же режиссером стал Алексей Лелявский - за постановку спектакля «Одиссей» в театре «Karlsson Haus».

Дальше все продолжалось в том же духе: вместо победителей выходили получать «Софиты» их родственники и коллеги и отчитывались: лауреат на репетиции, на съемках, на гастролях, на фестивале... Причем гастрольно-фестивальная география распространялась от Москвы до Бангкока. Что говорит лишь об одном: интерес к питерскому театру существует во всем мире. А значит, несмотря ни на ка-

кие санкции, наша культура будет востребована. И сегодня это главный «экспортный продукт» нашей страны.

Но самым оригинальным был ответ что-то за кого-то получающей девушки. «Я не знаю, где он», - сказала она про лауреата. Что сподвигло следующего «что-то за кого-то получающего» выдвинуть предложение учредить приз «лучшему получающему за лауреата».

Чаплин и Грязной

Были среди лауреатов и те, кто нашел время получить свою награду сам. Например, победитель в номинации «Лучшая мужская роль в оперетте и мюзикле» - исполнитель главной роли в мюзикле «Чаплин» Театра музыкальной комедии Евгений Зайцев. Он поблагодарил всех, включая Чаплина. Кстати, прокатная лицензия этого мюзикла заканчивается, так что те, кто еще не успел его посмотреть, должны поторопиться.

Сама вышла за наградой и Юлия Надервель, получившая «Софит» за роль Нинет в спектакле «Тридцать первое июня» театра «Карамболь». А вот номинации на лучший спектакль этого жанра в этом году просто не было.

Зато конкуренция в опере-балете присутствовала приличная. В результате, обойдя Михайловский и Мариинку, лучшим оперным спектаклем стала «Не только любовь», которую в «Санкт-Петербург опере» поставил Юрий Александров.

Лучшей оперной исполнительницей - Татьяна Сержан, спевшая Леонору в «Трубадуре» Мариинского театра. А «мужской» «Софит» в опере получил Александр Кузнецов - за партию Грязного в «Царской невесте» Михайловского театра.

Кузнецов тоже получал свой приз сам. И благодарностями не ограничился. Еще и прочитал стихотворение Пушкина. Пару раз, правда, сбивался, но зал ему дружно подсказал - интеллигентия все-таки собралась, с поэзией знакома.

Из зала выскочил и некий солист, спевший арию «не получившего «Софит» артиста». Кульминацией которой стала фраза о том, что «гений и «Софит» несовместимы». Шутка была принята на ура.



Лауреатов поздравляли будущие актеры - студенты 3-го курса Театральной академии

И абсолютно не помешала лауреатам радоваться победе. Лучшие в балете - Виктория Терешкина (партия Сильвии в одноименном балете Мариинки) и Алексей Кузнецов (Ален в «Тщетной предосторожности» Михайловского театра) - по-балетному грациозно снизошли до вручающих и упорхнули куда-то вдаль.

«Тщетная предосторожность» стала и лучшим балетом крупной формы, в малой победил «Concerto DSCH», поставленный Алексеем Ратманским в Мариинке.

Какие бывают романтики

Но есть театры большие и маленькие, а есть театры негосударственные, на которые с недавних пор обратило внимание и государство. Потому как размеры театра и его юридический статус никакого влияния на творческую составляющую не оказывают. И даже наоборот, часто при минимуме возможностей творческий потенциал раскрывается по максимуму. Вот и «Золотой софит» теперь вручают и театрам негосударственным. Хорошо бы к нему еще и присоединяли какую-нибудь недвижимость. Ведь отсутствие помещения - главная проблема таких театров. Но пока - только «Софиты».

Правда, театр «За Черной речкой», чей спектакль «Буря» стал лучшим, можно сказать, счастливее. Он живет на первом этаже здания в спальном районе. И ставит там Шекспира и Бродского. Такие вот там собрались романтики.

А Сергей Агафонов, получивший приз за лучшую актерскую работу в негосударственном театре - в театральной компании «Открытое пространство», блистательно сыграл в спектакле «Андрей Иванович возвращается домой».

И целая компания идеалистов-романтиков вышла на сцену ТЮЗа получать награду как лучший актерский ансамбль - в спектакле «Жизнь за царя» «Театро Ди Капуа», поставленном по документам членов организации «Народная воля». И вот она, ирония судьбы и истории, - народолюбцы когда-то были казнены на Семеновском плацу, на том самом месте, где сейчас стоит ТЮЗ. А сегодня здесь вручают награды актерам, их сыгравшим.

Ну и главный романтик-лауреат - Александр Савчук, с завидным упорством ставящий в театре «Lusores» спектакль «Гильгамеш» - 1, 2, 3 и пока до 7. Но продолжение следует. Савчук обещал. Кстати, специальный приз экспертного совета «За верность замыслу» ему вручал Андрей Могучий. Который не только вспомнил свою «негосударственную» творческую молодость, но и позабавился нынешним «негосударственникам». Ему бы в свое время такие возможности...

Все мы прекрасные люди...

И вот дошло дело до театров государственных и знаменитых. Лучший актерский ансамбль удалось собрать Театру им. Комиссаржевской - в спектакле Александра Баргмана «Графоман». Лучшую роль второго плана - Пети Трофимова в спектакле МДТ - Театра Европы «Вишневый сад» - сыграл Олег Рязанцев. Ну и сам спектакль стал лучшим на большой сцене. И комментировать и обсуждать здесь нечего.

А вот за «Софит» в номинации «Лучшая мужская роль» на равных боролись Евгений Баранов (Алексей Каренин в спектакле «Алексей Каренин» «Русской антрепризы» им. Миронова), Владимир Селезнев (профессор Хиг-

гинс в «Пигмалионе» театра «Приют комедианта») и Сергей Перегудов (Ракитин в спектакле «Все мы прекрасные люди» Театра им. Ленсовета).

Победил Перегудов. Который похвастался, что, в отличие от многих, любит свою работу. Про кого он это говорил - непонятно. Потому что уж если в любой другой профессии такая нелюбовь возможна, то в актерской - никогда. Но за Перегудова - порадуемся.

Хотя отличный - смелый, яркий и красивый - спектакль Юрия Бутусова «Все мы прекрасные люди» в состязании за «Золотой софит» проиграл. Так же как и Анна Ковальчук, сыгравшая в нем главную роль, уступила Алисе Фрейндлих. И это достойный проигрыш.

...Но лучше всех Алиса

Хотя сыгравшая Алису в спектакле БДТ «Алиса» в постановке Андрея Могучего Алиса Фрейндлих уже давно может ни с кем не соревноваться. Она и так в принципе лучшая - как на сцене, так и вне ее. Бывает ведь так, что любят не просто актрису, но и человека. Вот Фрейндлих как раз такой человек, который стал символом именно культурной столицы. Ее невозможно представить жительницей какого-то другого города, она наша, и только наша. Поэтому все призы и подарки - такая мелочь.

И вот, получив свой «Золотой софит», Фрейндлих сначала порадовалась за свой театр, за то, что времена, когда актеры БДТ слонялись по «дэкам и цюрупам», позади. Но потом сообщила, что сегодня театр в каком-то тумане и похож на паровоз, который куда-то мчится, но цель неясна. Но она надеется на молодежь, авось прорвется.

Машинист этого «парово-



Семен Спивак получил награду за вклад в развитие театра



Андрей Могучий вспомнил «негосударственную» творческую молодость



Сергей Перегудов стал лучшим актером драмтеатра...



...а Евгений Зайцев - музыкального



Народная артистка Габриэла Комлева - честь и достоинство Мариинского театра



Александр Кузнецов получил «Софит» за партию Грязного в «Царской невесте»

за» Андрей Могучий, опять выскочивший на сцену - уже получать «Софит» за «Алису», лучший спектакль на малой сцене, - пообещал, что туман через месяц-другой рассеется. И вообще он счастлив и благодарен и Алисе, и всем мастерам БДТ за то, что имеет возможность с ними работать. Но вот в зале «машинист» и «пассажирка» сидели отдельно. Что не мешает им оставаться прекрасными людьми. Так же как и худруку Молодежного театра на Фонтанке Семену Спиваку, который получил премию имени Товстоногова «За выдающийся вклад в развитие театрального искусства».

Ну а если есть те, кто это искусство развивает, то значит, с нашими театрами все будет в порядке.

Анна ВЕТЛИНСКАЯ
Фото Святослава АКИМОВА и ТАСС



Так выглядит символ премии

Читателя воспитают правильные книги

В целях пропаганды творчества современных петербургских писателей при поддержке города издана экспериментальная серия книг

ШЕЛЕСТ
СТРАНИЦ

СОВЕТСКИЙ Союз был самой читающей страной в мире, а Россия теперь - на 7-м месте. В первой тройке - не поверите! - Индия, Таиланд и Китай. Немного успокаивает, что Штаты вообще не попали в десятку рейтинга. Ну а что вы хотели? Достаточно раз взглянуть на госпожу Псаки, чтобы понять: книг она, как и большинство американцев, не читает. Но сути дела это не меняет: наше 7-е место - штука обидная...

«В определенных кругах принято считать, что в Петербурге нет хорошей литературы. Так вот, это - неправда! - говорит председатель Санкт-Петербургского отделения Союза писателей России Борис Орлов. - Просто книги не доходят до читателя!»

МОЖЕТ быть, именно поэтому правительство Петербурга решило поспособствовать возвращению горожан к привычке читать. В рамках эксперимента уже месяц в газетных киосках на станциях метро продают книги петербургских писателей. Это - серьезная литература, не халтура какая-нибудь. Промежуточные итоги акции свидетельствуют: расчет был верным.

В определенных кругах принято считать, что в Петербурге нет хорошей литературы. Так вот, это - неправда! - говорит председатель Санкт-Петербургского отделения Союза писателей России Борис Орлов. - Просто книги не доходят до читателя!

Первая серия книг, выпущенных массовым тиражом при поддержке городского правительства, называется «Тайны. Мифы. Легенды». В нее вошли 10 произведений, посвященных Петербургу и исполненных в разных жанрах.

Первая из них - «Тайна петербургских памятников» - принадлежит перу известного петербургского писателя и сценариста Сергея Носова. Книга написана с тонким юмором и рассчитана на очень широкую аудиторию. Автор предлагает свой взгляд на памятники, которые, по его мнению, живут собственной жизнью и открывают свои тайны не всякому.

Это книга-наблюдение, нестандартный взгляд на памятники, мимо которых обычно проходят, не обращая внимания, - рассказывает Сергей Носов. - Я и сам раньше так делал. Но когда стал присматриваться, удивился, насколько они интересны. Ведь средний срок



Среди брошюр по кулинарии и книжек о ментах и бандитах на прилавках появилась литература иного плана

Воспитывать читателя сегодня практически некому. В погоне за прибылью магазины требуют, а издательства выпускают книжки-однодневки, нанимая армии складно пишущих «литературных негров» и создавая призрачные литературные имена. Хотя вот они, живые классики - трудятся не покладая рук.

жизни памятника меньше, чем у человека, поэтому ему приходится тоже приспосабливаться к жизни в городе. Особенно интересны малоизвестные объекты. Например, я рассказываю об удивительной судьбе памятника Кирову на территории... мясокомбината.

Книги, как мы уже сказали, распространяются в газет-

ных киосках, расположенных на территории метрополитена. Поэтому круг потенциальных читателей - огромен. Такая перспектива очень вдохновила руководителей Союза писателей. Ведь популяризировать свои издания последние годы авторам приходится самостоятельно. Мало, чтобы книга увидела свет, - важно, чтобы она

дошла до читателя. А торговля берет их сегодня неохотно. Поэтому писателям приходится распространять свои книги самостоятельно, предлагать их магазинам, дарить библиотекам, то есть делать себе самим рекламу. А людям надо показать, что хорошие книги есть, и воспитывать их позитивной литературой.

Действительно, воспитывать читателя сегодня практически некому. В погоне за прибылью магазины требуют, а издательства выпускают книжки-однодневки, нанимая армии складно пишущих «литературных негров» и создавая призрачные литературные имена. Хотя вот они, живые классики - трудятся не покладая рук. Среди них есть и краеведы, и поэты, и мастера детективного жанра.

Петербургские писатели довольны, что бизнес, хоть и при поддержке города, наконец-то повернулся к ним лицом. Посмотрим, будут ли довольны читатели, увидев среди цветных брошюр по кулинарии и аляповатых книжек о ментах и бандитах литературу иного плана.

Занимательные и познавательные книги из серии «Тайны. Мифы. Легенды» продаются по доступной цене - 99 рублей. Каждую неделю выходит новое произведение. А к 70-летию Великой Победы, надеется директор Дома писателя Владимир Малышев, писатели предложат еще одну книжную серию, посвященную этой большой дате. Если эксперимент пройдет успешно, в чем организаторы не сомневаются, он будет продолжаться до бесконечности и станет доброй и нужной традицией.

Нина БАШКИРОВА

Фото Святослава АКИМОВА

ПОДПИСКА-2015

Уважаемые читатели!
Продолжается **ОСНОВНАЯ** подписка на газету «Смена»

на 1-е полугодие 2015 года
во всех почтовых отделениях
Санкт-Петербурга
и Ленинградской области,
а также в РЕДАКЦИИ.

Ждем вас с 11 до 18 часов
по адресу: ул. Мира, д. 34, лит. А.
Как добраться:
от ст. метро «Выборгская»
автобусом № 14 или пешком
от ст. метро «Горьковская»,
«Петроградская».

Тел. 334-35-57

Смена



**Стоимость подписки
на 6 месяцев
(25 выпусков)**

Индекс 55003
(выпуск с ТВ-программой по понедельникам)

	до адресата	до востребования
Почтовые отделения	579 руб. 12 коп.	543 руб. 42 коп.
Редакция газеты	540 руб.	510 руб.
Льготная подписка для ветеранов войны, инвалидов 1-й и 2-й групп		
Индекс 55003-Л (выпуск с ТВ-программой по понедельникам)		
Почтовые отделения	509 руб. 46 коп.	480 руб. 90 коп.



Евгений Кетов вернулся, но не помог



«Очень приятно, СКАрь!»

СКОЛЬЗКИЙ ЛЕД

Глаза за Руселеной

ЖИЛА-БЫЛА танцевальная пара Елена Ильиных - Никита Кацалапов, выиграла в Сочи золотые олимпийские медали, пусть и в командных соревнованиях, а сама по себе - бронзовые. И все - развод! Теперь Елена катается с Русланом Жиганшиным у Светланы Алексеевой, к мэтрам пока не относящейся, а Никита - с Викторией Синицыной у Марины Зуевой, долгие годы штамповавшей в Штатах заокеанских олимпийских чемпионов. Сложные метаморфозы? Все просто - две девушки и два молодых человека просто поменялись партнерами.

ПЕРВОЕ в истории ледовое сражение новых дуэтов состоялось на этапе Гран-при в Москве и завершилось в пользу Руселены, как прозвали Ильиных с Жиганшиным новые, а в перспективе, возможно, и верные поклонники. Причем преимущество одних над другими и в короткой программе, и в произвольном танце представлялось слишком большим. Что, впрочем, неудивительно, ибо Четыре Голубых Глаза, как величают Синицыну с Кацалаповым, не так давно начали совместный тренировочный процесс. Хотя другой процесс, имеющий куда большее отношение к голубым глазам и прочим прелестям, нежели к фигурному катанию, у них проистекает уже давным-давно. Для полноты картины не забудем упомянуть, что наши замечательные дуэты заняли в Москве лишь вторые-третьи места, а выиграла американцы Мэдисон Чок - Эван Бэйтс, работающие «под прикрытием» Игоря Шпилльбанда, давно уже разбежавшегося по-тренерски с Зуевой. О Сергее Воронове и Анне Погорилой, также ставших вторыми, только поодиночке, - в другой раз. Сегодня - о тех, кто в Москве по праву выиграл. Пока Алена Волосоженар и Максим Траньков отдыхают как минимум до чемпионата мира, Ксения Столбова и Федор Климов напомнили всем, что они хороши. Напоминания проходили, в частности, под музыку из китайских блокбастеров. Что логично - чемпионат мира весной пройдет в Шанхае.

Даниил ОРЛОВСКИЙ

СКА подложил себе свинью

Команда Быкова вновь проиграла «Динамо»

ШАЙ-БУ!

ИЗ ПОСЛЕДНИХ анекдотов. Винни ехидно спрашивает у Пятачка:

- Куда пойдём мы с Пятачком - к Иа на барбекю или на хоккей?

Пятачок испуганно:

- Конечно, на хоккей!

Приходят на матч СКА, а фанаты скандируют:

- Шашлык из мяса! Шашлык из мяса!

В присутствии Пятачка, Винни-Пуха и всех-всех-всех СКА второй раз в сезоне проиграл московскому «Динамо». Не помог даже Иван Грозный...

Кто за Коня?

И это не тот случай, когда игра забудется, а результат останется. Думаю, болельщики СКА, пришедшие в Ледовый, забудут и игру, и результат. О каком хоккее может идти речь, если армейцы им, а заодно и себе подложили свинью?!

Хорошо помню, что, когда в Ледовом впервые появились Заяц и Волк в атрибутике СКА, сидевший рядом коллега спросил: «Они что, Коня-Огня сегодня подменяют?» Оказалось, что нет. И вот все тот же коллега увидел на матче СКА - «Динамо» зажигающего на трибунах... царя! Иоанна Грозного... Иоанн Васильевич, вооруженный клюшкой вместо посоха, на протяжении всей игры проявлял чудеса мимики, болел за армейцев как мог, а на невинный вопрос ребенка: «Вы кто?» - ответил, как и положено: «Очень приятно,

СКАрь!» Именно так - Иоанн Васильевич просил величать его не царем, а СКАрем. «Цари сегодня вместо Волка или вместо Зайца?» - задался очередным вопросом коллега. Я обратил его внимание на обосновавшихся у борта медведя и поросенка, дав понять, что на сей раз вопрос абсолютно неуместен.

Все это весело, забавно и лишний раз доказывает, что у фантазии порой нет предела. Но похоже, полет этой фантазии начал проистекать в «зоне турбулентности». Идея-то замечательная - собрать всех знаменитых СКА-зочных персонажей, причем, заметим, на контрактной основе - с правообладателями. Но вот Пятачок...

Если уж ярые поклонники СКА не могли в свое время принять за своего Милоша Ржигу из-за его «мясного»

прошлого, то нетрудно предположить, какая у этих людей реакция на приплясывающую по Ледовому свинью с армейской символикой. Принцип «мы - кони, они - свиньи» не устарел. И пусть «Спартак» сейчас не играет в КХЛ, но вскоре явно вернется в лигу. Интересно, рядом с каким сектором будет танцевать Пятачок? Вероятно, в обозримом будущем на матче СКА появится и Карлсон. С пропеллером. Не факт, что с Малышом, а то мало ли что могут подумать люди несведущие: мужчина в полном расцвете сил дружит с несовершеннолетним... В общем, аккуратнее надо, аккуратнее!

Всем ремня!

Что касается собственно игры в хоккей, то она коман-

де Вячеслава Быкова, мягко говоря, не удалась. Вернувшийся после травмы в строй, причем сразу в первое звено, Евгений Кетов с ходу не помог. А палочка-выручалочка Илья Ковальчук «выручил» как раз «Динамо», дважды «результативно» удалившись и ни разу не забив. Да и свою единственную заброшенную шайбу СКА скорее не забил, а затолкал в ворота Александра Еременко усилиями его молодого тезки Барабанова. Причем не назвал бы Еременко героем матча. Да, в первом периоде он был хорош, во втором неплох, а в третьем армейцы даже бросить в створ не могли.

Вячеслав Аркадьевич Быков отреагировал на поражение эстетично:

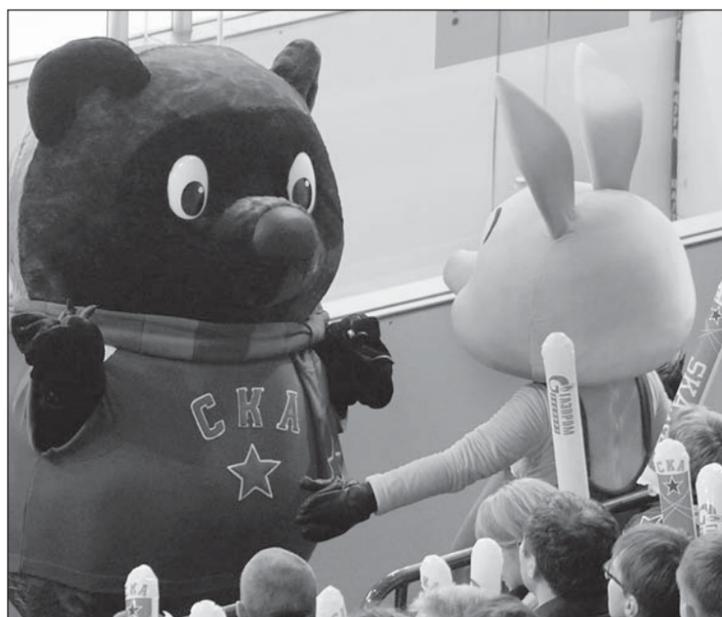
- Разбор полетов с игроками? Ремнем. После матча традиционно сказал ребятам несколько слов, но это все-таки внутренняя кухня. Игроки сами недовольны результатом, и надо делать соответствующие выводы.

Третий подряд матч против топ-клубов СКА проиграл. Тем же, кто теперь громко заявляет, что зря армейцев вновь записали в чемпионы, хочу напомнить: в прошлых регулярках СКА как раз громил все топ-клубы, а потом - в Кубке Гагарина... В общем, будем считать, что «кони» просто сами себе подложили свинью.

Даниил ОРЛОВСКИЙ

Фото

Максима КОНСТАНТИНОВА



«Пятачок, может, все-таки на барбекю?»

РЕЗУЛЬТАТ

Хоккей. КХЛ. СКА - «Динамо» (Москва) - 1:4.

ГЛАВНАЯ
КОМАНДА

КОНЕЧНО, ничего еще не потеряно. И сборная России по футболу с Фабио Капелло или без него вполне может квалифицироваться на Евро-2016. Но игра команды, которая проигрывает Австрии и после четырех матчей группового турнира лишь на одно очко опережает Лихтенштейн, положительных эмоций не может вызывать по определению. Она и не вызывает. За три с половиной года до домашнего чемпионата мира наша сборная достигла дна. Постучат ли снизу?

Без форс-мажора

Год назад в Вене скромной «Аустрией» был разгромлен и опозорен питерский «Зенит». Нынешняя неудача национальной команды даже еще обиднее. Потому что выглядит не форс-мажором, а обыденностью. Если дома выдали блеклую ничью с Молдавией, то почему бы не проиграть с минимальным счетом Австрии? Это результаты примерно одного порядка.

К тому же мы ведь не проиграли по всем статьям, а провели, если верить Капелло, «в целом хороший матч». Продолжая цитировать Дона Фабио: просто не повезло — не использовали собственные моменты и допустили ошибку, за которую и были наказаны. Итальянский тренер в очередной раз прозрачно намекал — тактически он все выстроил правильно, а дальше сработал человеческий фактор. Мол, что вы хотите, футболисты в сборной России собраны средненькие, а других нет. И в ближайшее время не предвидится.

Позвольте с таким тезисом категорически не согласиться. Давайте вспомним:

Дырка от бублика

Сборная России по футболу продолжает разочаровывать



Паршивлюк — не всему голова

осенью 2005-го российская команда провела, пожалуй, свой самый безнадёжный матч в истории — в Братиславе для продолжения борьбы за путевку на ЧМ-2005 она должна была побеждать Словакию. Но вымучила лишь ничью — средние словаки «возили» наших весь матч.

После того позора сборную впервые в истории возглавил иностранец — Гус Хиддинк. А спустя два с половиной года она дошла до полуфинала чемпионата Европы, показав классный футбол. Между прочим, почти тем же составом, который ужасно играл в Братиславе. Это все к тому, что роль тренера в успехах или неудачах ни в коем случае нельзя недооценивать. И спихивать все на футболистов, жалуясь на отсутствие мастерства и «горящие глаза». К тому же за

«горящие глаза» подопечных, кто подзабыл, отвечает как раз наставник.

Не на совесть, а на страх

После бразильского чемпионата мира, где сборная России играла примерно так же, как в Вене, многие попрекали Капелло как раз за излишнее давление на футболистов. Игроки настолько боялись не выполнить планы на игру, что зажимались до невозможности, не могли на поле творить. Как следствие, страх ошибки приводил к совершенно невыразительному футболу. Многие открыто называли такую тактику трусливой. И были правы. Осторожность хороша, когда приносит плоды. А если в матчах против равных сопер-

ников она не приводит к победам — это уже не осторожность, а трусость.

Почему не приводит? Дело в том, что сборная России при Капелло стала абсолютно предсказуемой. А значит, против нее проще найти противоядие. Даже когда соперник пропускает первым, для него это не приговор — алжирцы в июне в Бразилии и шведы в октябре сумели отыграться. Когда же пропускаем первыми мы, шансов на спасение практически нет. Встреча с австрийцами это наглядно показала. Даже восстановившийся после травмы Роман Широков не стал мессией. Во-первых, он не набрал еще оптимальной формы. Во-вторых, партнеры по сборной явно отвыкли от его «креатива», частенько не реагируя на обостряющие передачи.

РЕЗУЛЬТАТ

ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ-2016. ОТБОРОЧНЫЙ ТУРНИР. ГРУППА G.

Австрия - Россия - 1:0 (0:0).

15 ноября. Вена. Стадион «Эрнст Хаппель». Судья — Аткинсон (Англия).

Россия: Акинфеев, Паршивлюк, Березуцкий, Игнашевич, Комбаров, Глушаков, Широков, Файзулин (Дзюба, 75), Шатов (Дзагоев, 81), Черышев (Ионов, 56), Кокорин.

Гол: Окотие, 73.

Предупреждения: Хинтереггер, 65 — Глушаков, 10; Паршивлюк, 71.

Результаты остальных матчей. Черногория - Швеция - 1:1, Молдавия - Лихтенштейн - 0:1

Положение команд

Сборная	И	М	О
1. Австрия	4	5-2	10
2. Швеция	4	5-3	6
3. Россия	4	6-3	5
4. Черногория	4	3-2	5
5. Лихтенштейн	4	1-6	4
6. Молдавия	4	2-6	1

Очевидно, что Капелло также явно не угадал с составом, — Дмитрий Комбаров, Сергей Паршивлюк, Виктор Файзулин и Олег Шатов нынче находятся в не лучшем физическом и психологическом состоянии, не оправдал доверия и Денис Черышев. Да и остальных как минимум в настрое на игру соперники превзошли.

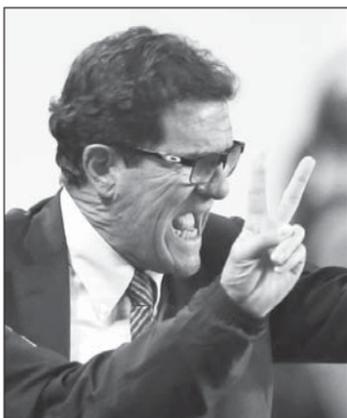
Хотя бы поэтому австрийцы больше заслужили победу. И дело не в том, что у нас средние игроки. А в том, что эти самые игроки в матчах за сборную нынче показывают далеко не лучший свой футбол. Не прогрессируют. И в «награду» получают не очки в турнирную таблицу, а дырку от бублика. Виноваты ли в этом Капелло? Решайте сами.

Сергей ПОДУШКИН

Фото Reuters/Vostock-Photo

Таки не в деньгах счастье?

Фабио Капелло надоело работать бесплатно



«Ну хоть за пару месяцев заплатите!»

ФИНАНСЫ

ФАБИО Капелло в сборной есть, а денег для оплаты его многомиллионного контракта у РФС нет. Такая вот непростоя, даже позорная для нашего футбола ситуация.

КОГДА итальянец победил со сборной России, его за гигантскую (по некоторым сведениям, 7 — 9 миллионов евро в год) зарплату особо не критиковали. Признавали — заслужил. Однако нынешних результатов, по общему

мнению, со сборной страны мог бы добиваться и куда более дешевый отечественный специалист, поэтому вопрос, за что Капелло платят такие деньжищи, стал актуален как никогда. Хотя на самом деле Дон Фабио в последние пять месяцев работает бесплатно. То есть в долг. У РФС нет денег на зарплату тренеру-ветерану нет. И это признается уже открыто.

Итальянские помощники главного тренера Кристиан Пануччи и Массимо Нери, с которыми после ЧМ-2014 контракты пока так и не продлили, и вовсе взбунтова-

лись. Накануне встречи с Австрией они в знак протеста остались дома. Сам Капелло в Вене старался тему долгов деликатно обходить, однако и его терпение явно не беспредельно. По сведениям итальянской прессы, если Фабио не заплатят до начала 2015-го, он может пожаловаться в ФИФА. А тогда уж к России могут быть применены различные санкции, вплоть до исключения нашей сборной из ФИФА.

Понятно, что такой апокалиптический сценарий маловероятен, но сам факт задолженности бросает на

российский футбол... пусть будет, тень. Кроме того, приводит к лишнему ажиотажу вокруг главной команды страны, мешая нормально работать всем. И не важно, заслуживает Капелло такую большую зарплату или нет. По обязательствам необходимо платить. Судя по всему, ситуация может спасти только... Виталий Мутко. После встречи в Вене с министром спорта главный тренер сборной находился в приподнятом настроении. Деньги на подходе?

Сергей ЛИНЕШИРОВ

Фото ТАСС

«В сборной ухудшилась атмосфера»

Сергей Герасимец считает, что у игроков начали возникать сомнения

ЭКСПЕРТИЗА

ПРОИГРЫШ россиян в Вене корреспондент «Смены» обсудил с экс-футболистом сборной Белоруссии, обладателем Кубка России в составе «Зенита» Сергеем Герасимцом.

- Сборная Австрии превзошла себя или россияне действовали настолько слабо?

- Не скажу, что хозяйка выдала суперматч. Они просто сыграли в свою силу. Мы увидели закрытый футбол с минимальным количеством голевых моментов с обеих сторон. Наша команда не заслуживала поражения, в целом ничья была бы более закономерным итогом. Да и мяч, по моему мнению, нам забил из офсайда. При этом надо отметить: сборная России не предъявила сопернику каких-то весомых аргументов, не превзошла его, в очередной раз не сумела продемонстрировать более высокий класс. Хуже всего, она не только не наиграла на победу, но и не играла на нее. После перерыва Капелло не стал делать замен, искать возможности для усиления игры. Он всем своим поведением давал понять - ничья его полностью устраивает. И это печально, поскольку свидетельствует: сборная России нынче откачивается с занимаемых совсем недавно позиций на более низкий, посредственный уровень.

- При этом итальянец, по его словам, остался доволен игрой подопечных...

- Интересно, когда он будет доволен? Только если мы проиграем Австрии 0:5? Надеюсь, Капелло понимает, что Россия - футбольная страна. У нас тоже разбираются в футболе, поэтому его слова после чемпионата мира о хорошо проделанной работе, как и его нынешние высказывания, многих, мягко говоря, удивляют. Тем более в субботнем матче наши футболисты, по сути, не создали ни одного голевого момента, удар в штангу Александра Кокорина - скорее эпизод.

- Согласны, что с составом Фабио не угадал?

- Да, объективно, при поиске оптимального сочетания Капелло заметно недоиспользовал. Конечно, все мы хороши задним умом, но сразу же бросалось в глаза - состав несбалансирован. Очевидно, что Виктор Файзулин не готов физически. Переоценил итальянец и состояние Широкова - Рома



Герасимец разглядел ошибки Капелло

после травмы еще далек от лучшей формы. А когда два ключевых игрока в центре поля, отвечающие за баланс, находятся в таких кондициях, сложности неизбежны. Отсюда такой большой процент брака в передачах. Денис Черышев выглядел как чужеродное тело, наш единственный легионер очень старался проявить себя, но чрезмерное желание ему только мешало. Да и проблемы фланговых защитников куда не исчезли. В этой связи особенно заметно было отсутствие Александра Аюкова, который сейчас играет в основе лидеров чемпионата страны. И хорошо играет. Так что позиция Капелло по Аюкову мне непонятна.

- Австрийцы выглядели более заряженными на борьбу, действовали эмоциональнее наших. Чем вы это объясняете?

- Сейчас у типичных середняков появился хороший шанс попасть на чемпионат

Европы, так что мотивация у таких сборных, как Австрия, повышенная. Что же касается наших игроков, то над ними, наоборот, довлела вся эта неприятная история вокруг невыплат зарплат тренерскому штабу. К тому же неявившиеся Пануччи и Нери ведь отвечали за определенные направления, поэтому изменился привычный порядок. Атмосфера также ухудшилась. Два года назад сборная при Капелло штамповала победы и у игроков не возникало никаких сомнений. Но на чемпионате мира они увидели, что и Фабио совершает ошибки. И наверняка начали сомневаться, терять уверенность. И нормализоваться атмосфера может только после нескольких значимых побед. К примеру, над Швецией и над Черногорией.

- Но Россия, по-вашему, способна напрямую выйти из группы?

- По потенциалу наша сборная вообще должна быть лидером группы, но что-то делается не так... Безусловно, Австрия сделала серьезный задел и с 10 очками является фаворитом. А на вторую путевку в равной степени претендуют наши, шведы и черногорцы. Так что в ближайшем матче в Черногории нам проигрывать никак нельзя - чревато непопаданием даже в «стыки», то есть прямым вылетом.

Сергей ПОДУШКИН
Фото Кирилла КУДРЯВЦЕВА и Reuters/Vostock-Photo



Игорь один не вытащил



Неужели он еще кому-то нужен?

Отработанный материал

Дика Адвокаата выгнали из сборной Сербии

ОТСТАВКА

ТЯЖЕЛА тренерская доля. Подписал контракт, срубил денег - можно ничего не делать! В особенности если ты топ-тренер Дик Адвокаат. Сменив шесть мест работы за пять лет, экс-главный тренер «Зенита» и сборной России вновь стал безработным. На сей раз его уволили из сборной Сербии.

С МОМЕНТА своего пришествия в Россию Дик никогда не скрывал, что для него главное - заработать. Честный малый. Зарабатывать он умеет до сих пор, а вот работать... Это, конечно, круто - на протяжении десяти

лет везде и всегда играть по схеме «4-3-3»... Адвокаат устарел вместе со своими тренерскими идеями. Топ-тренер стал, по сути, отработанным материалом.

Как, кстати, и его коллега Гус Хиддинк, тоже срубивший солидный куш - сперва в сборной России, а потом - в «Анжи», где он, по словам очевидцев, просто ничего не делал. И не случайно, что нынче в сборной Голландии, всем проигрывающей, его даже игроки не воспринимают всерьез. Скорее всего, отставка Хиддинка - лишь вопрос времени. Интересно, что будет после сборной России с Капелло?

Константин МАЛИНИН
Фото Кирилла КУДРЯВЦЕВА

Объект презрения

Здоровое футбольное сообщество будет болеть против «Кубани»

СКАНДАЛ

КОГДА проигрывает команда - проигрывает тренер. Но есть одна такая команда, единственная в своем роде, в которой тренер проигрывает, даже когда она выигрывает. Краснодарская «Кубань». Увольнение Виктора Гончаренко - это не просто скандал. Это, если изволите, вызов всему российскому футболу. Хотя нет, это просто вызов футболу.

ГЛАВНОГО тренера «Кубани», до сего момента проигравшей в Премьер-лиге лишь однажды и никогда прежде не показывавшей хотя бы близких к таковым результатов, «попросили». По официальной, но весьма неуклюжей версии, из-за низкой дисциплины в коллективе. Есть ли более близкие к реальности версии произошедшего?

Пожалуй, их всего три.

Первая, тоже слабенькая, - руководители «Кубани», известные своей неадекватностью, не смогли больше терпеть, что вся народная любовь достается не им, а Гончаренко. Вторая версия, куда сильнее, - Гончаренко не хотел участвовать в сомнительных трансферах. О том, что для «Кубани» куда важнее повернуть интересную сделку, чем занять высокое место, слухи ходили всегда. Наконец, третья версия - Гончаренко мог не захотеть участвовать в околотракторных играх, невыгодных для его команды.

По сведениям «Смены», вопрос о возвращении в «Кубань» Леонида Кучука уже решен. И в случае подписания контракта он, вне всяких сомнений, станет объектом презрения даже со стороны коллег. Как и «Кубань» в целом. Все здоровое футбольное сообщество отныне желает этому клубу только одного - вылететь из Премьер-лиги. Раз и навсегда.

Константин МАЛИНИН

КОРОТКО

**Карлсен
вышел вперед**

Норвежец Магнус Карлсен одержал победу в шестой партии матча за звание чемпиона мира по шахматам над индийским гроссмейстером Вишванатаном Анандом. Причем своим «зевком» на 26-м ходу Карлсен поставил себя на грань поражения, однако Ананд этим не воспользовался, а также совершил грубую ошибку. За что и поплатился. Таким образом, счет в матче из 12 партий стал 3,5:2,5 в пользу норвежца. Напомним, Карлсен защищает свою чемпионскую корону не где-нибудь, а в Сочи.

**«Тосно»
набирает
очки**

После небольшого спада и увольнения главного тренера Николая Костова футболисты «Тосно» вновь набрали ход в ФНЛ. На днях команда дома со счетом 3:1 обыграла красноярский «Енисей» и теперь с 34 очками после 19 встреч занимает четвертое место в турнирной таблице. Питерское «Динамо» свело к ничьей (0:0) гостевой поединки против «Тюмени», но все равно с 12 очками после 19 игр откатилось на последнее, 18-е место.

**Новая
звезда
в коньках**

Молодой россиянин Павел Кулижников стал главным героем стартового этапа Кубка мира по конькобежному спорту в Японии. 20-летний спринтер одержал победы на дистанциях 1000 и 500 метров, а на еще одной «пятисотке» стал вторым. Кулижников и раньше подавал надежды, но Игры в Сочи пропустил из-за допинговой дисквалификации.

**Победный
финиш
«Лады»**

Российская «Лада» на победной ноте завершила чемпионат мира в мировом «туринге» (WTCC) - во второй гонке заключительного этапа на знаменитой городской трассе в Макао первенствовал английский гонщик команды Роб Хафф. Благодаря чему он сумел пробиться в топ-10 итогового зачета. Напомним, что это уже вторая в истории виктория «Лады» в WTCC, - первую добыл в октябре в Пекине все тот же Хафф.

Команда молодости

**Баскетбольный «Зенит»
впервые в своей истории обыграл топ-клуб**

ПОД КОЛЬЦОМ

ГРОМКОЕ имя ко многому обязывает - от питерского «Зенита» и в баскетболе многие требуют только побед. Да, новая команда. Да, не самый сильный по европейским и даже российским меркам состав, уступающий грандам. Но раз уж назвали груздем... И что особо приятно, ожидания начинают оправдываться - на минувшей неделе команда Василия Карасева одержала пока что самую яркую в своей истории победу, в рамках Кубка Европы одолев грозные «Химки» - одного из законодателей мод российского баскетбола.

**Кричалки
тонизируют**

Свой дебютный официальный матч «Зенит», напомним, провел чуть больше месяца назад. На встрече против «Нимбурка» собралось более пяти тысяч зрителей. Впечатляющий показатель, но публику привлекло красочное шоу, а также громкое и популярное в Питере имя клуба плюс эффект новизны. Многие тогда явно пришли на баскетбол в первый раз. Не в последний ли? Что ж, посещаемость «Сибур Арены» нынче несколько упала, но, к счастью, не так сильно, как опасались. Посмотреть на матч с «Химками» пришли три тысячи болельщиков. Кто-то поддерживали свою команду достаточно бойко. Пусть кричалки «Вперед, «Зенит»! Вперед за Питер!» до сих пор поклонникам баскетбола старой, спартаковской закалки кажутся несколько непривычными, на игроков они действуют явно тонизирующе. Вдохновляюще.

Но только на эмоциях матча против столь титулованного клуба, как «Химки», все же не выигрываются. Требуется также мастерство, тактическая мудрость и, главное, опыт. Особенно в концовках «очко в очко», когда напряжение возрастает многократно. «Зенит» на заре своего существования был далеко не образцом для подражания. Досадные потери, авантюрные броски, неудачные действия в защите. До прошлой недели из шести матчей, чья судьба решалась на самых последних минутах, зенитовцы проиграли пять. В том числе и очень обидно «Химкам» в Единой лиге ВТБ. К счастью, и Карасев, и его игроки спо-



Взяли у «Химок» реванш

собны быстро учиться. На собственных ошибках. «Зенит» все больше похож на настоящую, мощную команду с характером.

**Не замахнуться
ли на ЦСКА?**

Есть и порции дегтя в зени-товской бочке меда. В концовке игры с «Химками» пурториканец Вальтер Ходж порой отдавал очень рискованные пасы и, как следствие, делал неоправданные потери. Далеко не все атаки доводились до логичного завершения, порой баскетболистам приходилось совершать неподготовленные броски. В том числе и на последних минутах. С другой стороны, без подобных ошибок не обходились и куда более опытные соперники. А тот же Ходж, хоть и допускал много брака, компенсировал его еще большим количеством удачных действий. Четверть сотни набранных очков при девяти результативных передачах - такой статистике многие позавидуют.

Хотя статистикой можно измерить далеко не все. К примеру, Карасев после по-

беды особо отметил Евгения Валиева, набравшего всего десять очков. И ведь все верно, именно 24-летний россиянин стал, пожалуй, главным героем встречи. Пять раз бросил и ни разу не промазал, а главное, отлично сыграл в защите и совершил несколько перехватов. Один из этих перехватов, когда Валиев на паркету буквально выгрыз мяч у химчан, произвел впечатление не только на публику, но и на партнеров по «Зениту». Которые дружно благодарили Евгения за самоотверженность.

- Не считаете, что именно этот важный перехват стал ключевым в матче? - уточнил я у теневого героя встречи.
- Хочется надеяться, что да, - ответил Валиев и, заметно прихрамывая, отправился в раздевалку.

На паркету он бился не щадя живота своего. То есть ног. Впрочем, и другие зенитовские баскетболисты заслуживают теплых слов. К легионерам вопросов нет, но приятно, что Карасев все больше доверяет россиянам - периодически на площадке находилось сразу по трое наших соотечественников.

- Мы сознательно делаем ставку на молодых российских игроков. Да и иностран-

цы у нас молодые. Постепенно прибавляем, однако работы, поверьте, еще непочатый край, - признался мне Карасев.

Глядишь, вскоре и флагман отечественного баскетбола ЦСКА столкнется в матчах против «Зенита» с серьезными трудностями. Армейцы, кстати, сыграют в Питере 30 ноября.

Сергей ПОДУШКИН
Фото ФК «ЗЕНИТ»

РЕЗУЛЬТАТ

Баскетбол. Кубок Европы. «Зенит» (Россия) - «Химки» (Россия) - 89:86.
Положение команд после пяти туров

Команда	И	В	П	О
1. «Олимпия»	5	4	1	9
2. «Бешикташ»	5	4	1	9
3. «Химки»	5	3	2	8
4. «Зенит»	5	2	3	7
5. ВЭФ	5	1	4	6
6. «Сольноки»	5	1	4	6

Единая лига ВТБ. «Цмоки-Минск» (Белоруссия) - «Зенит» - 58:97, «Зенит» - «Калев» (Эстония) - 79:69.



Фотография на память бесплатно



Сами себе баскетболисты

Посмотрел баскетбол? А теперь сам сыграй!

На «Сибур Арене» для зрителей организован отличный досуг

ВОКРУГ КОЛЬЦА

ЧТО Ж, ТЕПЕРЬ можно точно сказать, что в Петербурге появилась еще одна спортивная арена, куда приятно приходить не только для того, чтобы наслаждаться игрой. С Ледовым, где царит дружелюбно-хоккейная атмосфера, вполне может конкурировать «Сибур Арена», на которой выступает баскетбольный «Зенит».

ВО-ПЕРВЫХ, сама арена более чем комфортная. Но для зрителей здесь организован и отличный околобаскетбольный досуг. Огромной популярностью пользуется Zenit Insta Box. Это автомат, при помощи которого болельщики могут сфотографироваться на память о матче, на котором побывали. Подходишь к автомату, улыбаешься - и буквально через несколько секунд получаешь фото, оформленное в зенитовские сине-бело-голубые цвета, с указанием даты и игры. Скажем, «Зенит» - «Химки». Что немаловажно, процедура эта абсолютно бесплатная! Неслучайно к фотоавтомату всегда выстраивается огромная очередь. Порой не только в перерывах матча, но и по ходу игры...



Любовь навсегда



Диджей, давай-давай!



И детям есть где развлечься



Не хотите стоять в очереди? Можно сфотографироваться и самим. Например, с сердечком. Тоже сине-бело-голубым. Ну а каким еще, если надпись означает «Я люблю «Зенит»?!

Ну что, сфотографировались? Можно пуститься в пляс. В холле «Сибур Арены» в перерывах зрителей развлекает диджей! Но самое главное - можно и самим в баскетбол поиграть! Баскетбольные кольца установлены во все том же холле на втором этаже.

Наконец, есть чем заняться и детям. Ведь многие приходят на баскетбол семьями. Конечно же, маленьким ребятишкам не очень интересно наблюдать за игрой «гулливеров». А вот самим попрыгать в специально оборудованных игровых зонах и даже забросить мяч в небольшую корзину - истинное удовольствие!

По мнению большинства специалистов, питерская «Сибур Арена» - лучший в стране баскетбольный стадион. И с этим трудно не согласиться. Жаль только, находится далеко от метро. А вот с этим пока придется мириться - долгожданную станцию в ближайшие четыре года вряд ли построят.

Константин МАЛИНИН

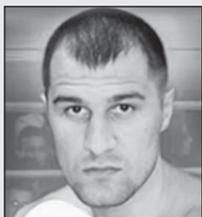
Фото
Максима КОНСТАНТИНОВА

ХИТ-ПАРАД

Совладал с Пришельцем!

Наши кандидаты в суперзвезды

ГОВОРИМ о профессиональном боксе в России - подразумеваем в первую очередь Дениса Лебедева с Александром Поветкиным. Однако есть у нас и другие, не менее достойные бойцы. В том числе и чемпионы мира, стоящие на пороге мирового признания.



Сергей КОВАЛЕВ,
31 год (до 79,4 кг)

Как любитель не смог себя проявить во всей красе, зато в профи раскрылся. Мастерство, хорошая техника и, главное, атакующая зрелищная манера сделали Ковалева популярным в Америке. И открыли путь в высший боксерский свет. Летом прошлого года, нокаутировав британца Нэйтана Клеверли, он завоевал титул чемпиона мира в полутяжелом весе по версии WBO. С тех пор Ковалев успел провести три успешные защиты (все поединки выиграл нокаутом), а неделю назад в Атлантик-Сити выиграл бой всей жизни - против 49-летнего чемпиона по версиям WBA Super и IBF американца Бернарда Хопкинса по прозвищу Пришелец.

Евгений ГРАДОВИЧ,
27 лет (до 57,2 кг)

Первые шаги в профи Градовичу помог сделать его старший товарищ Ковалев, разглядев в Евгении завидный потенциал. Что ж, тот не разочаровал ни Сергея, ни американских промоутеров. Весной прошлого года с первой же попытки завоевал пояс чемпиона по версии IBF в полулегком весе, а сейчас готовится уже к четвертой защите. За агрессивный, яркий стиль получил прозвище Русский Мексиканец.



Дмитрий ЧУДИНОВ,
28 лет (до 72,6 кг)

Пять лет назад Чудинов и его младший брат Федор начали карьеру в Америке. И за прошедший период успели многого добиться, особенно Дмитрий. Чудинов-старший освоился в среднем весе, выиграв все свои бои на профессиональном ринге. В том числе и титул временного чемпиона WBA, который в августе защитил в Крыму. В перспективных планах Дмитрия - сразиться с самым популярным средневесом современности Геннадием Головкиным из Казахстана, причем в Москве.

Григорий ДРОЗД,
35 лет (до 90,7 кг)

Экс-чемпион мира по тайскому боксу шел к вершинам в профи очень медленно, но верно. Свой первый бой на профессиональном ринге Григорий провел еще в 2001-м, а титул по версии WBA в тяжелом весе завоевал только в конце сентября. Причем во многом сенсационно, по всем статьям переиграв и перебив сильного поляка Кшиштофа Влодарчика. Доказав, что, как хорошее вино, с возрастом становится только лучше.



Руслан ПРОВОДНИКОВ,
30 лет (до 63,5 кг)

Совсем недавно знатный нокаутер Проводников считался, пожалуй, самым рейтинговым российским боксером, однако его репутацию подмочило июньское поражение (пусть и спорное) по очкам от американца Криса Алгиери. Тем временем Крис готовится к поединку с самим Мэнни Пахьяо, а Руслан, потерявший титул чемпиона мира в первом полусреднем весе по версии WBO, усердно тренируется, собирается сразиться с мексиканцем Хосе-Луисом Кастильо и обещает вернуться еще более сильным. Почему бы и нет?

Сергей ЛИНЕШИРОВ
Фото ТАСС



Поветкин - грозная сила!

Нам Кличко не нужен

Совсем скоро Россия вновь может получить чемпиона мира в супертяжелом весе

НА РИНГЕ

НИКОЛАЙ Валуев, Олег Маскаев, Султан Ибрагимов... Еще несколько лет назад российскими чемпионами мира по боксу среди профи в самой престижной супертяжелой весовой категории было никого не удивить. Но затем наступила черная полоса. И исправить положение в обозримом будущем способен только... Александр Поветкин. Да-да, списанный было со счетов 35-летний Русский Витязь вновь близок к титулу. Причем его шансы очень велики.

Выход из тупика

Вообще-то Поветкин уже владел титулом по одной из значимых версий - WBA. Однако тот пояс все же был не совсем, скажем так, настоящим. Поскольку у WBA уже был суперчемпион - украинец Владимир Кличко, а Александр считался лишь чемпионом регулярным. Год назад в московском спорткомплексе «Олимпийский» россиянин вышел против грозного Кличко. Выстоял все 12 раундов, однако все равно без вопросов проиграл по очкам. Та неудача стала первой для него на профессиональном ринге. Пошли разговоры, что Поветкин вообще может потерять мотивацию и завязать. К тому же он отказывался уезжать на подготовку в Америку, а найти в России или в

ближнем зарубежье подходящего себе тренера не мог.

К счастью, прошлой зимой выход из тупика был найден. Русского Витязя взяла под свое крылышко промоутерская компания «Мир бокса» Андрея Рябинского, а новым тренером стал Иван Кирпа. В мае Поветкин вернулся на ринг, досрочно победил немца Мануэля Чарра, а в конце октября в девятом раунде отправил в нокаут камерунца Карлоса Такама. Не великого, но тактически грамотного бойца. И эта победа, надо сказать, важна сразу по нескольким причинам. Во-первых, Александр продемонстрировал волевые качества, переломив ход сложного поединка в свою пользу. Во-вторых, доказал, что с выносливостью у него сейчас полный порядок. В-третьих, сделал важный шаг к самому доступному на сегодня престижному титулу. Дело в том, что три (WBA, IBF и WBO) пояса из четырех удерживает нынче Кличко-младший. Да, украинец проявляет сдержанный интерес к матчу-реваншу, но наверняка опять запросит фантастический гонорар. Само собой, у Рябинского. Вот только платить ему десятки миллионов долларов нет никакого смысла - дорого, да и риск повторного поражения достаточно велик. Так что зачем нам Кличко? Нам Кличко не нужен...

Пояс на блюдечке?

Совсем другое дело - бой за титул WBC. Им, кстати,

владел Виталий Кличко, старший брат Владимира, но он отказался от титула из-за политики. Предпочел стать мэром Киева. В результате поясом завладел 36-летний канадец Бермейн Стиверн, который в плане опыта и мастерства Поветкину слегка уступает. К тому же россиянин отнял у Такама титул WBC Silver, что автоматически превращает его едва ли не в претендента № 1 на чемпионский бой. Правда, в декабре у Стиверна намечается первая защита против американца Деонтея Уайлдера. Но в 2015-м Поветкин наверняка получит возможность завоевать титул. И скорее всего, своего он не упустит.

Как не упустил своего другого протезе «Мира бокса» - ровесник и приятель Поветкина Денис Лебедев. Как известно, после скандального поражения от Гильермо Джонса весной прошлого года Лебедев почти полтора года не выходил на ринг. И хотя после положительной допинг-пробы Джонса пояса WBA в первом тяжелом весе ему вернули, будущее Дениса также казалось туманным. Но в сентябре Лебедев многое доказал, во втором раунде нокаутировав сильного поляка Павла Колодзая. Возможно, уже в следующем году Лебедев договорится об объединительном бое с чемпионом по версии WBO немцем Марко Хуком. И не в Германии, где во время предыдущего поединка с Хуком в 2010-м Дениса, по мнению многих, засудили, а у нас, в России.

Сергей ПОДУШКИН
Фото ТАСС

Забытая мелодия для арфы

С помощью древних методик можно избавиться от вполне современных недугов

ВОТ ЭТО ДА!

АРФОТЕРАПИЯ - это метод безболезненного избавления от самых разных проблем со здоровьем. Как нетрудно догадаться из его названия, он напрямую связан с игрой на арфе - инструменте столь древнем, что никто не знает, когда он впервые появился в нашем мире. В Санкт-Петербурге сеансы арфотерапии - событие нечастое. Этой осенью их проводил арфист и мультиинструменталист Элизбар, приехавший с гастролями в наш город.

Им арфа жить и любить помогает

Арфа недаром считается инструментом, подаренным богами людям для того, чтобы связать небо и землю! У нее много удивительных свойств.

- После одного из сеансов ко мне подошел слушатель и очень настойчиво просил побеседовать с ним, - рассказывает музыкант. - Оказалось, что он занимается статистикой, причем статистикой суицидов. Он проводил научное исследование, посвященное влиянию профессии человека на его решение расстаться с жизнью, и выяснил, что в истории не было ни одного самоубийцы-арфиста! Этому человеку очень хотелось докопаться до сути и узнать, с чем именно это связано.

Впрочем, этот музыкальный инструмент помогает жить не только тем, кто играет на нем, но и тем, кто его слушает! Сам Элизбар относится к своей кельтской арфе с большим уважением и любовью. Но волшебный эффект арфотерапии он обнаружил будто бы случайно: простудился, расстроился и сел играть на арфе. И случилось удивительное: в горле перестало першить, головная боль прошла, настроение улучшилось... Музыкант заинтересовался этим феноменом и обнаружил, что у него существует вполне научное обоснование.

Терапия для библейского царя

Оказывается, еще в 1978 году немецкий врач Хельмут Шиммель доказал, что каж-



Лечиться с помощью арфы - это еще и очень приятно!

дый живой организм излучает электромагнитные колебания и их можно не только считывать, но и корректировать. А в 1982 году норвежский музыкант Олаф Скилле впервые предложил такой метод, как виброакустическая терапия: он использовал звуки низкой частоты для лечения разных заболеваний.

Дальнейшие опыты показали, что для виброакустической терапии лучше всех остальных инструментов подходит именно арфа - благодаря особому звучанию. Так родилась арфотерапия, оказывающая благотворное воздействие на психическое, эмоциональное и духовное состояние пациента-слушателя.

А Первая международная лечебная конференция арф (название-то какое музыкальное!) состоялась в 1995 году. Впоследствии у энтузиастов этого движения появилась конкретная цель - сделать так, чтобы в каждой больнице мира к 2020 году появился свой терапевтический арфист! Звучит, конечно, утопично и немного странно. Хотя на самом деле ничего нового в этом нет - только хорошо забытое старое: в Древнем Египте к неизлечимым больным приглашали именно арфистов. Они садились у изголовья человека и играли, а страдалец засыпал с этими звуками и просыпался с ними. И то,

что не могли сделать врачи, удавалось музыканту. Упоминаются подобные истории и в Библии: первый израильский царь Саул чах и мрачнел с каждым днем. К нему пригласили Давида, играющего на арфе, и когда музыкант играл, отраднее и лучше становилось Саулу, и болезнь отступала...

Ферменты звучат, как музыка

Можно вернуться и в наше время: в 1999 году доктор Джордж Патрик из Университета Мэриленда исследовал 272 пациента с такими диагнозами, как рак, заболевания сердца, легких и крови, инфекционные заболевания, а также психические расстройства. Американский ученый установил, что 30-минутный сеанс игры на арфе привел к уменьшению боли и симптомов на 53 процента (эти показатели фиксировались с помощью специальных приборов).

- Наше тело - это тонко настроенный саморегулирующийся инструмент, со своей настройкой, своим ритмом. Представьте себе, что ваша печень «звучит» в определенной ноте. И вдруг этот звук начинает фальшивить, расстраивается в результате разных причин - например,

из-за стресса. Арфа может собственными вибрациями настроить внутренний орган человека так, чтобы он работал нормально, - объясняет Элизбар.

И это не просто яркий образ. Еще в 1968 году известный отечественный биофизик Симон Шноль сопоставил числа оборотов ферментов с частотными характеристиками музыкального звукоряда. Выяснилось много интересного. Например, у цитохромредуктазы, которая необходима для обеспечения организма энергией кислорода, число оборотов, отнесенное к единице времени, равно 183 Гц, что почти идентично ноте фа-диез малой октавы (185 Гц). А число оборотов у всем известной глюкозы равно 280 Гц, что очень близко к звуку до-диез первой октавы - 277 герц...

Пусть «поют» сосуды

Не будем углубляться в научные подробности: все это свидетельствует о том, что под воздействием музыки организм вполне может начать «лучше звучать». И арфа с ее широчайшим диапазоном звучания является в этом смысле незаменимым лечебным инструментом.

Если свести воедино все исследования, посвященные арфотерапии, то получится вот что: в первую очередь на микровибрационную поддержку реагируют мышечные волокна, а значит, музыка оказывает положительное воздействие на артерии и аорты, а также вены и лимфатические каналы. Усиливается насосная функция как лимфатических, так и венозных капилляров и мелких сосудов, вследствие чего улучшается дренаж тканей.

Совершенно по-особому реагируют на звучание арфы печень и почки: при воздействии на область печени повышается производство интерферона - это важный фактор при лечении заболеваний, связанных с иммунной системой (астма, диабет, красная волчанка, ревматоидный артрит и др.), а также при лечении вирусного гепатита. А при воздействии на область почек и надпочечников постепенно нормализуется артериальное давление, уменьшается содержание холестерина в крови, а эффективность работы по очищению крови увеличивается на 100 - 200 процентов даже у здоровых почек...

«Музыкальный массаж»

Получается, что, перебирая струны, музыкант как бы делает «музыкальный массаж» своим слушателям. Сеанс арфотерапии проходит так: все его участники ложатся на пол, на специальные коврики, головой в сторону арфы. В помещении полностью выключается свет - остается лишь подсветка музыкального инструмента. Арфотерапевт просит «пациентов» не просто приглушить, а полностью выключить все мобильные устройства - чтобы человек мог расслабиться, не думая о возможных звонках и предстоящих делах. Остается только музыка - чаще всего это импровизация музыканта, который настраивается на состояние доверившихся ему людей. Бывают, кстати, и индивидуальные сеансы, когда человек полностью прислоняется спиной к арфе и напрямую, буквально своим телом ловит исходящие от нее вибрации. Элизбар говорит, что проще отыграть большой концерт, чем провести такой сеанс: он требует от арфотерапевта серьезной эмоциональной отдачи.

Софья ВЕЧТОВА
Фото автора



ПРИНИМАЯ РЕШЕНИЕ

«МАМОЧКА, купи мне щеночка, а за это я тебя всегда буду слушаться!» Кто из родителей не слышал эту слезную детскую просьбу? А иные малыши согласны на любого питомца - лишь бы был! Но решиться на такой шаг крайне сложно: ведь неизвестно, каких сюрпризов можно ждать от того или иного зверька... Перед вами - обзор достоинств и недостатков пяти самых популярных видов домашних животных.

«Купи мне собачку, мамочка!»

Как не ошибиться с выбором домашнего питомца для своего ребенка

РЫБКИ

Яркие и молчаливые

МНОГИМ родителям кажется, что аквариум - это самое простое решение проблемы. И что-то живое в доме завелось, и просьба ребенка удовлетворена, и в доме тихо и ничего не испачкано. Но все же следует учесть, что чистить аквариум необходимо как минимум два раза в месяц, иначе в квартире появится неприятный запах тухлой воды.

Кроме того, рыбки - существа довольно нежные и легко заболевают и гибнут. Есть и еще один момент: играть и общаться с вуалехвостами и им подобными у ребенка не получится никак. Сложнее формируется и эмоциональная привязанность к таким питомцам. Но тут надо отметить и тот факт, что для детей гиперактивных, страдающих синдромом недостатка внимания наблю-



дение за рыбками будет очень и очень полезным. Это совет психологов: спокойное разнонаправленное движение рыбок оказывает благотворное влияние на детскую психику.

Взрослых это тоже касается - так, ученые доказали, что, если понаблюдать за плавающими созданиями, например, перед визитом к стоматологу, уровень тревоги и даже болевые ощущения будут гораздо ниже!

ГРЫЗУН

Маленький, но зубастый



СЕГОДНЯШНИЙ зоорынок предлагает огромный выбор грызунов - от традиционных хомяков до породистых шиншилл. Хомяки потому и традиционны, что почти всем хороши - живут интересной жизнью в клетке и вне ее (могут бегать по комнате в шаре), требуют хоть и постоянного, но простого ухода и при внимании к своей персоне начинают узнавать хозяина.

С крысами все очень похоже, только последний пункт можно усилить - они не только узнают владельца, но и считают его своим другом, идут на руки и откликаются на зов. Для ребенка это очень важно! Вот только живут такие грызуны обычно недолго - в среднем 2 - 3 года. А смерть любимца может принести маленькому владельцу немало страданий.

У шиншилл в этом плане существенное преимущество - при правильном уходе они живут до 15 лет. Кроме того, еще и не имеют едкого, неприятного запаха и являются обладательницами мягкой богатой шубки. Казалось бы, приятно в руки взять! Но вот с этим-то как раз и возникают проблемы: нервная система у шиншилл очень хрупкая, они много боятся и плотное «ручное» общение может привести к тому, что красивое животное просто напросто облысеет! Если удастся объяснить это ребенку, то шиншилла - отличный выбор!

ЩЕНОЧЕК

Четверолапый защитник



БОЛЬШИНСТВО родителей останавливает необходимость гулять с собакой как минимум 2 - 3 раза в день. Да, это действи-

тельно проблема. Но если вы всерьез рассчитываете на то, что домашнее животное изменит жизнь вашего ребенка к лучшему - сделает его более ответственным, снимет эмоциональное напряжение, поможет научиться состраданию, то в этом смысле собака оставит далеко позади всех остальных конкурентов.

Уровень психоэмоционального развития этого животного настолько высок, что маленький человек легко найдет с ним общий язык. При этом если собака будет правильно воспитана, то ее послушание и преданность ребенку обязательно пробудят в нем такие качества, как самоуважение, уверенность в себе. Конечно, вам придется приложить для этого определенные усилия, ни в коем случае не отдавая дрессировку щенка на откуп сыну или дочке.

Еще один существенный плюс собак заключается в относительно долгом жизненном пути - около 15 лет рядом с вашим ребенком будет верный, ласковый и бдительный (что, увы, немаловажно в наше время) друг!

ПЕРНАТЫЕ

Крылатые колокольчики



ПТИЦЫ занимают немного места, но они - очень шумные любимцы! Поэтому сразу стоит рассчитать свои силы: найдется ли у вас в доме комната, где попугайчик сможет спокойно чирикать и звенеть колокольчиком? Если да, то это очень симпатичный выбор для ребенка. Ведь с таким питомцем вполне можно разговаривать - и даже со временем рассчитывать на ответ!

Клетку нужно чистить ежедневно, и если ребенок не совсем уже малыш, то он вполне сможет справиться с этим сам. Во время генеральной уборки, которую необходимо проводить раз в месяц, ему, конечно, может потребоваться ваша помощь. Жизнь у попугайчиков довольно длинная - в среднем это 6 - 8 лет. Но при этом они существа довольно болезненные - могут скоротечно захворать от сквозняка или случайной вредной пищи, причем в большинстве случаев такие болезни необратимы. Частенько птички вылетают в открытые окна - и если виновником такой неприятности случайно станет ребенок, то винить себя он может очень долго, ведь шансов на возвращение блудного попугая практически нет.

НА КАКОМ БЫ животном вы ни остановили свой выбор, предварительно убедитесь, что у членов семьи нет на него аллергии. Ведь не может быть большей трагедии для ребенка, чем сначала обрести, а потом утратить друга - пусть даже и по самой уважительной причине.

Подготовила **Софья ВЕЧТОВА**
Фото **Святослава АКимова** и **Кирилла КУДРЯВЦЕВА**

КОТИК

Усатый-полосатый

САМЫЙ существенный минус кошки - это, пожалуй, ее непредсказуемость. Невозможно узнать, какой характер будет у кота, выросшего из котенка, - станет ли он спокойно терпеть постоянные объятия вашего ребенка? Вопрос!

Конечно, шансы увеличиваются, если котенок, так сказать, с младых когтей знает своего не менее младого хозяина. Тем не менее домашние представители семейства кошачьих особым терпением не отличаются - и это следует учитывать. То есть возраст ребенка должен быть уже не младенческим. Ему должно быть понятно: кошка - это не мягкая игрушка. И еще один важный момент: нужно очень внимательно относиться к выбору породы. К примеру, сямские кошки - это животные «только для взрослых». Они очень мстительные и всегда запоминают обиды, которые вымещают самым жестким образом - глубокими ца-



рапинами. А вот представители сибирской породы спокойны, редко царапаются и не прочь поиграть даже во взрослом возрасте. И если такая кошка полюбит малыша, она всегда сумеет его успокоить и отвлечь, снять нервозность и стрессовое состояние.

В компанию **ЭкоНива** требуются:

Начальник животноводческого комплекса -

з/п от 80 000 р. до 120 000 р.

Главный зоотехник - з/п от 150 000 р.

ЭКОНИВА
ЭКОНИВА



Старший ветеринарный врач — з/п от 50 000 р.
Работа в Воронежской, Калужской областях.
Оплата жилья для иногородних специалистов.
Тел. 8-920-409-05-46, 8-920-443-39-02
rabota@ekoniva-apk.com



Некоммерческая организация
«Фонд развития и поддержки
средств массовой информации»

Спонсор рубрики «Женский мир»

197022, Санкт-Петербург,
Каменноостровский пр., 67
op@baltmg.ru 327-52-74

реклама

ХУДЕЕМ К НОВОМУ ГОДУ

ДО НОВОГО года осталось уже немного, и представительницы прекрасного пола начинают заранее готовиться к этому празднику - самому главному в году! Такая подготовка включает в себя прежде всего избавление от лишнего веса. И то верно: он и всегда-то не нужен, а уж теперь - особенно! Но расставаться с дополнительными килограммами нужно так, чтобы не было мучительно больно организму и чтобы не нанести вреда своему здоровью. О том, как сделать это правильно, мы беседуем с кандидатом медицинских наук Надеждой Фетисовой, эндокринологом-диетологом Северо-Западного медицинского центра.

Жесткие меры не нужны

- Надежда Викторовна, перед новогодними праздниками и перед отпусками для многих женщин наступает время серьезных испытаний: ведь им так хочется похудеть, да побыстрее! Стоит ли садиться на жесткую диету?

- Ни одна жесткая диета не может быть сбалансированной. Это означает, что человек непременно будет испытывать дефицит каких-либо веществ. И быстрая потеря веса достигается за счет потери не жировой, а мышечной, белковой массы. Кроме того, стремительное избавление от килограммов - это всегда стресс для организма. Он мобилизуется и пытается защититься, сбережь последнее. Поэтому таким диетам очень часто сопутствует такое явление, как рикошет веса: после резкого похудения человек не менее резко набирает прежние кило, а то и превышает свой привычный показатель. Причем набор килограммов идет именно за счет жировой массы, а не за счет мышц!

- Понятно: похудеть побыстрому не получится. Что же тогда реально можно сделать за короткий срок - так, чтобы и здоровью не вредить, и внешность в порядок привести?

- Во-первых, необходимо наладить правильный режим питания и исключить из рациона булку, колбасные изделия, майонез, готовые мясные полуфабрикаты, сладости, сладкие молочные продукты и молоко, а также все консервированное, со-

Давай простимся с тобой, лишний вес!

Избавиться от ненужных килограммов вполне реально, но придется приложить усилия и изменить образ жизни



Одной диеты недостаточно - нужны еще и тренировки

леное и копченое. Кроме того, после 17 часов не стоит есть углеводы - в качестве ужина подойдут лишь овощи и качественный белок (яйца, мясо, рыба). Во-вторых, раз в неделю нужно устраивать себе вегетарианский разгрузочный день - есть только овощи. В принципе, так необходимо питаться всегда, а не только когда хочется побыстрее похудеть. А если нужны совсем уж экстренные меры, то поможет все тот же режим питания плюс 3 разгрузочных дня в течение 10 дней. За это время можно потерять около 3 килограммов «живого веса».

Худеть нужно «вкусно»

- Звучит совсем неплохо! И что же можно есть в эти дни?

- Самые простые разгрузочные дни - это либо овощное меню, либо творог и кефир в течение всего дня.

Плюс ограничить (вообще, а не только в эти два дня) сладкое, булочки и соль - через 2 недели эффект будет заметен.

- Честно говоря, такое меню кажется не слишком-то вкусным...

- Вот поэтому стандартные диеты и рекомендации мало кому подходят. Мотивация и психологический настрой очень важны! Не все люди могут выдержать «общие» предписания - у каждого из нас свои вкусы, свои условия жизни. Если человеку трудно и неприятно есть какой-либо диетический продукт, то, скорее всего, он рано или поздно прекратит попытки победить лишний вес. Именно поэтому так важно подойти к решению этого вопроса индивидуально: «вкусное» решение есть всегда. Просто иногда его нужно поискать!

- На какие же части тела можно смотреть с оптимизмом - что первое начнет уменьшаться в объемах?

- Как показывает практика, это ягодицы и бедра. Затем - талия и живот. Сложнее всего уходят «уши» с боков,

жировые отложения на спине. Для достижения стойкого эффекта одним только разгрузочных дней недостаточно - необходима физическая активность. Ведь у большинства современных женщин, ведущих сидячий образ жизни, наблюдается недостаток мышечной массы. А любая диета способствует еще большему ее снижению. И тогда эффективно худеть просто не получится: ведь именно мышцы играют активнейшую роль в деле похудения, перерабатывая лишний жир. Чтобы выполнять эту работу, они должны полноценно тренироваться и развиваться.

Чудо-таблеток не существует

- Ну а если хочется все-таки немного помочь организму, то можно ли принять какую-нибудь чудо-таблетку? Например, сейчас в качестве средства для снижения веса очень популярен зеленый кофе,

а еще много говорят об L-карнитине...

- Поверьте, чудо-средств, которые бы избавляли от лишнего веса моментально и навсегда, не существует! Да, действительно, кофеин в зеленом кофе является фактором, способствующим ускорению обмена веществ. Но если человек пьет его и при этом не соблюдает правильный рацион (переедает жиры и сахара, но недоедает белки), то ему никакое ускорение не поможет! L-карнитин - это хорошее средство, но оно начинает действовать только при физической нагрузке. Оно помогает клеткам мышц расщеплять жирные кислоты. Эта аминокислота и так есть в нашем организме, а ее дополнительное количество ускоряет обмен веществ при работе мышц. Здесь уместно сказать, что такая физическая нагрузка необходима. Лежа на диване, избавиться от лишних кило невозможно: препараты для снижения веса действуют только на фоне правильного питания и движения. У городских жителей мышечная масса сокращается «за ненадобностью», а после 35 лет начинается еще и старение мышц. И если не поддерживать их в тонусе, то в организме в конце концов просто некому и нечему будет сжигать жиры - ведь этот процесс происходит в клетках мышц!

Похудение - это навсегда

- Какой же вид движения сжигает жир лучше всего?

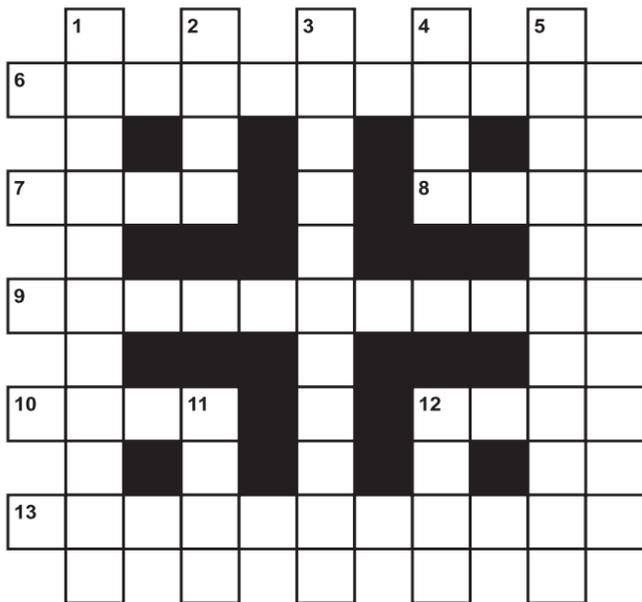
- Максимально эффективны аэробные нагрузки: танцы, аэробика, велотренажеры, эллипсы, беговые дорожки, но не силовой фитнес. Тренировка должна длиться как минимум полчаса, а лучше 40 - 60 минут: дело в том, что жировая ткань вступает в обменные процессы только через 30 минут после начала интенсивной физической нагрузки. И опять же не забывайте о режиме питания: в течение двух часов после занятий нельзя есть, и даже выпитый свежевыжатый сок из-за содержащихся в нем сахаров может свести на нет все ваши усилия. В течение этого времени можно пить только воду и несладкий чай, зато в неограниченных количествах.

- Получается, полумерами в деле похудения не обойтись?

- Более того, это процесс пожизненный. Начал человек правильно питаться, радоваться физическим нагрузкам, избавляться от лишнего веса - так держать! И помнить: это - навсегда.

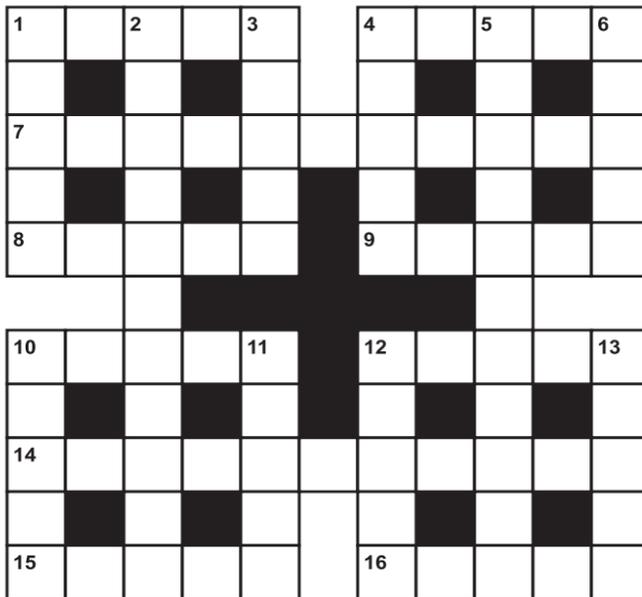
Софья ВЕЧТОМОВА
Фото Кирилла КУДРЯВЦЕВА

КРОССВОРДЫ



1 По горизонтали: **6.** Человек, стремящийся к чувственным наслаждениям. **7.** Партия Жириновского (аббр.). **8.** Аграрный символ СССР. **9.** Литературное течение, направление. **10.** Военный руководящий орган. **12.** Бесцветная летучая жидкость с характерным резким запахом. **13.** Запах, благовоние.

По вертикали: **1.** Юрист, выясняющий обстоятельства, связанные с преступлением. **2.** Член левой буржуазно-демократической партии в старой России. **3.** Самый известный французский предсказатель. **4.** Флаг особой расцветки, поднимаемый на носу военных кораблей, когда они стоят на якоре. **5.** Равнодушие, апатия. **11.** Двухколесная пароконная античная боевая колесница. **12.** Часть высотного здания.



2 По горизонтали: **1.** Персонаж оперы «Фиделио» Бетховена. **4.** Буква греческого алфавита, похожая на растение. **7.** Одно из основных направлений в христианстве. **8.** Вторая кличка Каштанки. **9.** Мельничная машина для очистки зерна. **10.** Писатель, автор повести «Испытательный срок». **12.** Зимний детский транспорт. **14.** Заурядность, избитость. **15.** Основатель всемирно известной фирмы «Microsoft». **16.** Река в Крыму.

По вертикали: **1.** Неудовольствие, выражаемое массами. **2.** До середины XIX в. надзиратель за порядком в квартале. **3.** Болотная трава. **4.** Областной центр Таджикистана. **5.** Верхний слой чего-либо, наружная сторона. **6.** Легендарный Джеймс Бонд по роду деятельности. **10.** Короткий удар с отходом. **11.** Путешественник на гусях. **12.** Известный бразильский автогонщик. **13.** Американская куница.

НАШ МЕТЕОПОСТ

197022, Санкт-Петербург,
Каменноостровский пр., 67
op@baltmg.ru 327-52-74

Спонсор рубрики

Некоммерческая организация
«Фонд развития и поддержки
средств массовой информации»

Понедельник, 17 ноября		Четверг, 20 ноября		Воскресенье, 23 ноября	
День	-3	День	-2	День	+1
Ночь	-5	Ночь	+5	Ночь	+5
Давление - 774 мм рт. ст.		Давление - 767 мм рт. ст.		Давление - 756 мм рт. ст.	
Ветер - юго-восточный, 3 м/с		Ветер - южный, 7 м/с		Ветер - южный, 8 м/с	
Солнце: восход 9.01, заход 16.26		Солнце: восход 9.08, заход 16.20		Солнце: восход 9.16, заход 16.14	
Вторник, 18 ноября		Пятница, 21 ноября		УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ	
День	-2	День	+1	ясно	
Ночь	-5	Ночь	+4	переменная облачность	
Давление - 774 мм рт. ст.		Давление - 766 мм рт. ст.		дождь	
Ветер - юго-восточный, 3 м/с		Ветер - юго-западный, 5 м/с		снег	
Солнце: восход 9.04, заход 16.23		Солнце: восход 9.11, заход 16.18			
Среда, 19 ноября		Суббота, 22 ноября			
День	-1	День	0		
Ночь	-4	Ночь	+2		
Давление - 770 мм рт. ст.		Давление - 759 мм рт. ст.			
Ветер - юго-восточный, 4 м/с		Ветер - южный, 6 м/с			
Солнце: восход 9.06, заход 16.21		Солнце: восход 9.13, заход 16.16			

ЗДОРОВЬЕ. Из-за высокого атмосферного давления ухудшение самочувствия возможно у метеочувствительных людей с вегетососудистой дистонией, атеросклерозом сосудов головного мозга, стенокардией, нестабильным давлением.

НЕЗАБЫВАЕМОЕ

Эта неделя в истории

17 НОЯБРЯ

● 257 лет назад, в 1757 году, в Петербурге решением Сената учреждена Академия художеств. Инициатором ее создания и попечителем стал граф Шувалов. Учебный курс в академии длился девять лет.

18 НОЯБРЯ

● 239 лет назад, в 1775 году, издан манифест о новом областном делении России. По решению Екатерины II империя делилась на 50 губерний (по 300 - 400 тыс. человек), состоявших из уездов (20 - 30 тыс.), в основе лежал принцип численности податного населения.

19 НОЯБРЯ

● 190 лет назад, в 1824 году, произошло крупнейшее в истории Санкт-Петербурга наводнение. Уровень воды тогда поднялся на 421 см выше ординара, установленного у Горного института.

21 НОЯБРЯ

● 231 год назад, в 1783 году, состоялся первый полет человека на воздушном шаре. В наполненном горячим воздухом шаре, построенном братьями Монгольфье, в западном предместье Парижа поднялся химик Жан Франсуа де Розье и маркиз Франсуа д'Арланд.

БЫЛ БЫ ПОВОД...

Праздники недели

Всемирный день философии

Всемирный день философии по решению ЮНЕСКО проводится в третий четверг ноября. В этом году это будет 20-е число. Что к философованию не располагает. А вот четверг - середина рабочей недели - очень подходит для философских мыслей. О смысле трудовой деятельности и о том, стоит ли тратить на нее жизнь. К вечеру пятницы такие мысли обычно улечиваются.

Всемирный день приветствий

21 ноября в 180 странах отмечают День приветствий. Предыстория этого праздника сложна - но суть в том, что он был придуман в 1973 году, в период противостояния между Египтом и Израилем, как знак протеста против международной напряженности. Напряженность, правда, осталась, но праздник прижился. И достаточно поприветствовать кого-то, чтобы стать его участником.

ОТВЕТЫ

СКАНВОРД



КРОССВОРД 1

По горизонтали: **6.** Сластолюбец. **7.** ЛДПР. **8.** Серп. **9.** Авангардизм. **10.** Штаб. **12.** Эфир. **13.** Благоухание.

По вертикали: **1.** Следователь. **2.** Эсер. **3.** Нострадамус. **4.** Гойс. **5.** Безразличие. **11.** Бига. **12.** Этаж.

КРОССВОРД 2

По горизонтали: **1.** Рокко. **4.** Каппа. **7.** Православие. **8.** Тетка. **9.** Бурат. **10.** Нилин. **12.** Санки. **14.** Банальность. **15.** Гейтс. **16.** Алья.

По вертикали: **1.** Ропот. **2.** Квартальный. **3.** Осока. **4.** Куляб. **5.** Поверхность. **6.** Агент. **10.** Набег. **11.** Нильс. **12.** Сenna. **13.** Илька.



Учредитель и издатель: ООО «Смена». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС2-7663 от 28 июля 2005 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Адрес редакции и издателя:
197101, Санкт-Петербург,
ул. Мира, 34, лит. А.

Выходит еженедельно по понедельникам

Главный редактор Олег ЗАСОРИН.
Первый заместитель главного редактора Даниил ОРЛОВСКИЙ.
Заместитель главного редактора Валерий ДРОБОТ.
Руководитель службы дизайна и верстки Виктор РУБАНКОВ.
Редакторы отделов:
Ольга РЯБИНИНА, Софья ВЕЧТОВА (информация), Людмила АНДРЕЕВА (культура), Сергей ПОДУШКИН (спорт), Святослав АКИМОВ (иллюстрации).

Справки по редакции: тел. 334-35-65.
Отдел информации: тел. 325-21-83, e-mail: info@smena.ru.
Отдел рекламы: тел./факс: 334-27-92, 325-39-94, e-mail: reclama@smena.ru.
Отдел распространения: тел.: 334-35-57, 334-35-58, e-mail: podpiska@smena.ru.
Служба PR: тел.: 644-50-19.
Подписной индекс «Смена» 55003.

Газета «Смена» выходит с 18 декабря 1919 года и является старейшим городским изданием.

Отпечатано в типографии ОАО «Первая образцовая типография», филиал «Санкт-Петербургский газетный комплекс», 198216, Санкт-Петербург, Ленинский пр., 139. Заказ № 1360.
Тираж 10 000 экз. Цена свободная.
Время подписания в печать по графику - 21.00. Фактическое время подписания в печать - 21.00.

Все товары и услуги, рекламируемые в этом номере, имеют соответствующие сертификаты и лицензии. Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель.

КАМЕРА СМОТРИТ В МИР

Фото Интерпресс



АСТРОПРОГНОЗ НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН. Заслужив похвалу начальства, Овен почувствует себя героем. И вести себя будет соответственно - кидаться на амбразуру и лезть поперек батьки в пекло. Что совсем необязательно. Все и так уже оценили его самоотверженность.



ТЕЛЕЦ. Отметая все ненужные связи, Телец не заметит, как вместе с ними смахнет и кое-какие полезные. А когда спохватится, будет уже поздно. Нужные люди отвернутся от него, и придется заново завоевывать их благосклонность.



БЛИЗНЕЦЫ. Уйдя с головой в работу, Близнецы забудут про то, что где-то идет обычная жизнь. В которой есть что-то еще, кроме трудовых подвигов. И надо срочно найти в себе силы перейти к получению моральных бонусов.



РАК. Так и не сумев наладить свою личную жизнь, Рак перейдет к налаживанию личной жизни окружающих. Будет знакомить, давать советы и подталкивать к решительным шагам. Но благодарности так и не дожидается.



ЛЕВ. Не страдающий обычно шопоголизмом, Лев на этой неделе ударится во все тяжкие. Будет скупать все, что под руку подвернется. И нужное, и ненужное. И так будет продолжаться до тех пор, пока не закончатся деньги. Все и надолго.



ДЕВА. Пока окружающие восторгаются организаторскими способностями Девы, она займется чем-то, что как раз этих способностей и не требует. Чем-то эфемерным и возвышенным, для чего нужно уединение и сосредоточенность.



ВЕСЫ. Небольшие проблемы со здоровьем грозят перерасти в большие, если Весы не обратят на них самое пристальное внимание. А для этого нужно отказаться от многих дел и развлечений и постараться вести правильный образ жизни.



СКОРПИОН. Сейчас самое время для того, чтобы пересмотреть некоторые жизненные установки. Например, перестать рассчитывать на то, что кто-то все решит и сделает за тебя. И взять судьбу в свои руки. Это сложно, но выполнимо.



СТРЕЛЕЦ. Расслабившись и пребывая в некоторой оторванности от реальности, Стрелец может не заметить, что вокруг все рушится. Включая те отношения, которые он долго и упорно выстраивал. Так что срочно возвращаемся на землю.



КОЗЕРОГ. Козерог по-прежнему блистает, очаровывает и завоевывает. К его ногам уже упали некоторые представители противоположного пола, а другие готовятся это сделать. Прямо эпидемия какая-то.



ВОДОЛЕЙ. Бытовуха все-таки одолеет Водолея. И он заметит, что, пока радовался жизни, вокруг все пришло в упадок. Так что пора забыть о развлечениях и вспомнить страшное слово «ремонт». Пока просто «ремонт» - «капитальный» он может стать к Новому году.



РЫБЫ. Если не в ближайшие дни, то в ближайшие недели в жизни Рыб произойдет событие, которое может круто изменить их судьбу. Причем как в одну, так и в другую сторону. Все зависит от того, как сами Рыбы посмотрят на этот поворот.

СМЕХО-НАВИГАТОР

- Если любишь, просто отпусти! - сказал рубль Центробанку.

Что ждет рубль
Стр. 4



Цены на продукты в стране так выросли, что звери в зоопарке начали кормить посетителей.

О ценах на продукты
Стр. 4



- Когда я был пионером, мне рассказывали, как хорошо будет жить в будущем. Сейчас мне рассказывают, как хорошо было жить, когда я был пионером.

Что изменилось в праздничных телеконцертах
Стр. 9



- Я слышал, что твоя жена перед тем, как перейти в драматический театр, танцевала в балете.

- Да, танцевала. И говорят, что танцевала неплохо. Но для нее было невыносимой мукой за весь вечер не сказать ни одного слова.

Кто получил «Золотой софит»
Стр. 10 - 11



- Купила книжку со скидкой, но с маленьким браком: обложка вверх ногами. Присела в сквере на скамейку и стала читать. Столько сочувствующих взглядов не ловила на себе никогда...

Про книжные эксперименты
Стр. 12



Дед Мороз встал на табуретку, чтобы выслушать стишок будущего баскетболиста.

О новой баскетбольной арене
Стр. 33



- Решил спортом заняться. Что посоветуете?

- Для понтов или для самообороны?
- Для самообороны.
- Тогда бег.

О спорте
Стр. 34



У меня есть универсальное средство от мышей, кротов и шнурков, но у него есть три побочных эффекта: требует внимания, питания и царапается.

Какое животное стоит завести
Стр. 36